

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Dépanneur

Tous les jours de 5 h à 21 h

Beaucoup de nouveautés dans
nos étagères de prêt-à-manger
et dans notre présentoir
à desserts.

Venez goûter à nos délicieuses pizzas
faites sur place.

Nouveauté

**Des produits de la Boucherie chez
Ribs, l'idéal pour vos BBQ.**

Suivez-nous sur notre page Facebook,

Manoir des rapides Preissac

**Vous serez informés de tous nos
spéciaux en magasin ainsi que des
plats préparés offerts.**

Merci de votre encouragement!

**Karine Martin,
Jessie, Megan et Britany Pelchat**

Le Complexe multifonctionnel a pris les allures d'une cabane à sucre le temps d'un brunch



Lire page 3

A black and white advertisement for Puits Abitibi. It features a large, stylized 'PUITS' logo and a smaller 'ABITIBI' logo. The background is a dark, textured image of a forest. The text '819 442-0319' and 'INFO@PUITSABITIBI.COM' is visible.

Une entreprise de chez nous!

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

Tous les jours : de 7 h à 20 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet et Yoland Nolet

Pensée du mois

Il y a ceux qui aiment tout ce qui est beau
Et il y a ceux qui rendent beau tout ce
qu'ils aiment.

CLSC de Preissac

Voici les soins et services offerts et
les modalités d'accès :

Prélèvements sanguins

Offerts à Preissac :
le mercredi 13 mai 2026

Offerts à Sainte-Gertrude-Manneville :
le mercredi 27 mai 2026

Pour prendre rendez-vous : 819 732-3271,
poste 4202

À l'hôpital d'Amos : 819 732-0165 ou sur
le www.clicsanté.ca

Soins de santé courants

(installation et changement de pansement, la-
vage d'oreille, injection de médicaments, etc.)
**offerts au centre de soins ambulatoires de
l'hôpital d'Amos**

Pour prendre rendez-vous : 819 732-3341,
poste 2649

Vaccination

Offerte au CLSC d'Amos
Pour prendre rendez-vous :
Vaccination enfant : 819 732-3271, poste 4202
Vaccination adulte : 819 732-3271, poste 4110

Sommaire

Horaire du CLSC Preissac	2
Station 55 +	2
Succès sucré	3
Rachat des armes à feu	3
Résultat du concours de dessins	3
Une citoyenne inspirante	4
Biblio municipale - Concours	5
Réserver un livre en ligne	5
Avis publics	6
Programmation des Petits bonheurs	6
Collecte des encombrants	6
Gestion des animaux de compagnie	7
Une soirée de contes et légendes	7
Le saviez-vous ?	8
Une soirée avec les Vieux Loups	8
Une journée pluvieuse créative	9
Chronique santé	9
Calendrier du CMAE	11
Encan silencieux	11
Mai, mois de l'arbre	11
On jase municipal	13
Recette	14
Jeux	14 et 15
Annonces classées	16

Support aux aînés de l'Harricana					
Mai 2026					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	4	5	6	7	8
Semaine 1	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie active	9h00 – 15h45 Cours numérique	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G.
	13h30 – 15h45 Café-jasette: Racontez-moi votre histoire	13h00 – 15h45 Activité artistique avec Marie-Eve: Décoration de pot de fleurs	11h30 – 13h00 Dîner en anglais 13h30 – 15h45 Club de lecture avec Kathy	10h30 – 11h30 Vie active	
Semaine 2	11	12	13	14	15
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie active	9h00 – 15h45 Cours numérique	13h00 – 15h30 Activités familiales: La petite ferme du mieux-être Jeux de style force
	13h30 – 15h30 Activité artisanale: A'ruche moi un soufre (peinture sur roche)	13h00 – 15h45 Création avec Réjeanne	11h30 – 13h00 Dîner en anglais 13h30 – 15h45 Groupe d'entraide aux Proches aidants avec Kathy	10h30 – 11h30 Vie active	
Semaine 3	18	19	20	21	22
	FERMÉ Raison: Journée nationale des patriotes	10h30 – 11h30 Vie active	FERMÉ Raison: Vos équipes de travail et votre Conseil d'Administration sont en journée réflexive sur la mission, les valeurs et la culture organisationnelle de SAAT	9h00 – 15h45 Cours numérique	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G. DERNIÈRE FOIS de retour en septembre
		13h00 – 15h45 Création de cartes avec Irène		10h30 – 11h30 Vie active	
Semaine 4	25	26	27	28	29
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie active	9h00 – 15h45 Cours numérique	11h30 Dîner à la Station: BOÎTE À LUNCH
	11h30 – 15h00 Départ de la station à 11h30 Départ de Preissac à 14h30 Pique-nique & Randonnée à la Passerelle des rapides de Preissac	13h00 – 15h45 Création avec Carole N.	11h30 – 13h00 Dîner en anglais 13h00 – 15h45 Jeux de Cartes: Crible	10h30 – 11h30 Vie active	
Semaine 5	31	1	2	3	4
	13h30 – 15h45 Libre	13h30 – 15h45 Double série	13h30 – 15h45 Tricot, crochets	13h30 – 15h45 Tournoi de poches en équipe	
Inscription obligatoire : appelez ou présentez-vous à la station pour donner votre nom					
102, avenue de la Gare, Amos			819-727-5555		
Café et rencontre en tout temps (Brevages et croustilles en vente sur place)			Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi & 11h00 à 15h30 les vendredi		
			station55plus@gmail.com		

Alliance, Courrier 2^e classe
mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 950 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
20 mai 2026	25 mai 2026	Juin 2026
Vacances	Vacances	Vacances
Vacances	Vacances	Vacances

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0
Téléphone : 819 759-4141
Courriel : alliance.preissac@outlook.fr

Horaire d'ouverture du bureau :
sur rendez-vous seulement. Merci!

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal
819 759-4141

Éloïse Moutou
Jean-Jacques Dupuis
Marie-Josée Veilleux819 442-2273
Martine Flageole-Fortin
Nicole Marcil
Odette Francoeur
Shirley Rivet.....

tc.TRANSCONTINENTAL
1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7



Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada



Un succès sucré au brunch cabane à sucre

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Le 12 avril, le Complexe multifonctionnel vibré au rythme de notre brunch cabane à sucre !

Vous avez été plus de 160 personnes à venir vous sucrer le bec avec nous. Malgré l'attente (merci de votre patience !), ce fut une réussite sur toute la ligne.

Un immense merci à l'équipe de feu qui a rendu tout cela possible :

- À la préparation : Reine-

Aimée, Lise, Chantal, Yvon et Marielle;

- Au service : Carole, Doris, Francine, Jacinthe, André, Magalie et Léa;

- Mes piliers (bras gauche et droit) : Yvon et David;

- Le pro de la vaisselle : Didier;

- Pour nos tout-petits : Nos mascottes Jacinthe & André;

- La touche sucrée : Aldée pour la distribution de tire;

- La relève : Un grand merci pour l'implication de nos cinq ados : Félix, Magalie, Henry, Léa et Thomas.

Pour dépenser toute cette énergie, quoi de mieux qu'une parade de traîneaux et un rallye sur la passerelle des rapides pour clore la journée en beauté !

Félicitations à notre grand gagnant de la parade de traîneaux : Louan ! Il a su se démarquer par son originalité, sa musique entraînante et surtout son immense générosité. Il a fait fureur et n'a pas hésité à partager son traîneau avec ses amis.

Il a remporté une magnifique journée en famille pour deux adultes et deux enfants au Toukiparc. Merci à tous les participants pour votre énergie.

Merci à vous, chers invités, d'être venus en si grand nombre. C'est votre présence qui fait battre le cœur de nos événements ! Je vous dis à la prochaine!



Le conseil municipal se prononce sur le programme de rachat des armes à feu

Lors de la séance publique du 11 mars, le conseil municipal de Preissac a adopté à l'unanimité une résolution afin de transmettre au gouvernement fédéral les préoccupations exprimées par plusieurs citoyens de notre municipalité.

«Dans une communauté rurale comme la nôtre, où la chasse fait

partie des traditions pour plusieurs familles, il était important pour le conseil de faire entendre les réalités et les préoccupations de notre milieu, tout en reconnaissant l'importance de la sécurité publique», de préciser madame la mairesse.

Cette démarche vise simplement à faire entendre la voix de notre communauté.

Plusieurs participants au concours de dessins

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Un immense bravo à nos gagnants, mais aussi à tous nos petits artistes pour leur talent !

Merci à tous d'avoir participé et d'avoir mis de la magie dans ce concours. Félicitations à Laurence Lachance, Justine Grégoire et Éliott Cataphard, nos gagnants pigés au hasard parmi

tous les participants. Nous avons reçu vingt-six chefs-d'œuvre plus colorés les uns que les autres.

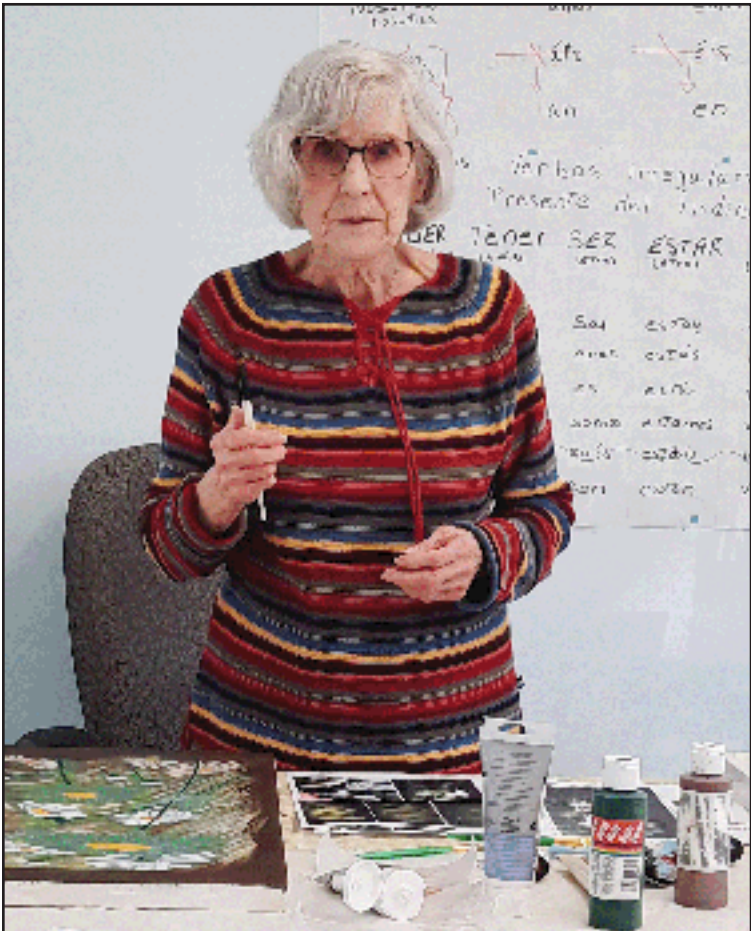
Merci au conseil municipal qui contribue à la réalisation d'un pareil concours. Vous permettez de rendre notre milieu inclusif aux citoyens de tous les âges.



Une citoyenne inspirante

Yolande Gagné, une femme discrète, mais essentielle

Odette Francoeur



Quand on demande à Yolande Gagné de parler d'elle, elle se décrit comme une personne timide, un peu nerveuse, mais qui a toujours aimé être en action. « J'ai toujours aimé faire des choses, m'impliquer », dit-elle simplement.

Originnaire de Taschereau, elle vient d'une grande famille. Son parcours l'a menée à Noranda, puis à Val-d'Or, où elle a travaillé comme secrétaire de direction à la commission scolaire. Avec son mari, elle a élevé trois filles, aujourd'hui établies ici et ailleurs, dont une en Norvège.

Son lien avec Preissac remonte à loin. Le chalet familial y occupait déjà une place importante dans sa vie. Au moment de la retraite, le couple a décidé de s'y établir. « Moi, le bois, j'aimais ça », confie-t-elle.

Au fil des ans, Yolande s'est impliquée dans plusieurs projets. Elle a participé à la fondation de la bibliothèque du secteur Tancred en 1988. À l'époque, tout était à bâtir. Elle se souvient des débuts avec

quelques boîtes de livres et beaucoup de volonté. Les bénévoles organisaient différentes activités, dont une fête de Noël pour les enfants.

Elle s'est aussi impliquée dans le groupe Preissac d'Art en Or, où elle est encore active aujourd'hui. Lors du Festival des rapides, les artistes exposaient leurs œuvres à l'église pendant



que les activités animaient la rivière. Ces journées rassemblaient les familles et restent de beaux souvenirs pour elle.

Toujours curieuse, Yolande participe également à des activités comme les rencontres de conversation espagnole. Elle continue d'apprendre et d'échanger, fidèle à son envie de rester active.

Pour elle, le bénévolat n'a jamais été une obligation. « C'est comme un besoin », dit-elle. Malgré tout ce qu'elle a accompli, elle demeure très humble. « C'est pas une affaire extraordinaire », ajoute-t-elle. Pourtant, ces gestes simples, répétés au fil des années, ont contribué à faire vivre la communauté.

À travers ses engagements, elle dit avoir beaucoup appris. Le bénévolat lui a permis de découvrir les gens autrement et de créer des liens.

Elle reconnaît aussi que cela l'a aidée à s'adoucir. « J'ai appris à dompter mon petit caractère. Je ne peux pas avoir raison tout le temps. », dit-elle avec le sourire.

Aujourd'hui encore, Yolande encourage les gens à s'impli-

quer. Selon elle, il suffit parfois d'un peu de temps pour faire une différence. « Il faudrait que les gens embarquent », lance-t-elle.

En plus de son engagement, Yolande est une artiste passionnée. La peinture lui apporte un profond sentiment de bien-être. « Je rentre en moi, puis je ne vois plus le temps passer », explique-t-elle.

Quand elle regarde son

parcours, elle ne regrette rien. Elle a fait ce qu'elle aimait, soit s'impliquer, créer et aider. Tant qu'elle le pourra, elle continuera.

Yolande Gagné incarne ces personnes discrètes, mais essentielles, qui font grandir une communauté, un geste à la fois.

Bonne continuité, madame Yolande, et merci d'être une de ces personnes qui font du bien autour d'elles.





Bibliothèque municipale

Réserver un livre en ligne : Une méthode plus simple qui vous fera sauver du temps

Nicole Marcil, responsable

Depuis le 1^{er} mai, un nouveau système de prêt entre bibliothèques (PEB) est disponible sur le site du Réseau Biblio (<https://www.reseaubiblioatnq.qc.ca>).

Avec cette nouvelle solution, vous n'avez qu'à effectuer une recherche dans le catalogue en ligne en cherchant dans les collections de toutes les bibliothèques membres du Réseau BIBLIO.

Vous voyez un livre qui vous intéresse? Simplement placer une réservation avec votre numéro d'utilisateur et votre NIP. Il sera réservé ou acheminé à votre bibliothèque.

De plus, vos demandes de

PEB sont dorénavant intégrées à votre dossier d'abonné. Vous pouvez ainsi les consulter au même endroit que vos réservations locales.

Le livre n'est pas disponible pour réservation?

Pas de souci! Vous n'aurez qu'à compléter un formulaire et y inscrire les informations demandées, incluant le code ISBN pour faciliter le traitement de la demande. Le personnel du Réseau BIBLIO ATNQ fera les démarches pour l'ajouter à sa collection, si cela est possible.

Prendre possession de votre demande de PEB

Lorsque votre demande de

PEB arrivera à la bibliothèque, un.e bénévole vous téléphonera pour vous aviser. Vous disposerez alors d'une période de sept (7) jours pour venir récupérer votre document.

Une fois ce délai passé, le document sera retourné au Réseau biblio. Vous devrez soumettre une nouvelle demande pour obtenir à nouveau ce PEB, si désiré.

Des questions?

Venez à la bibliothèque ou téléphonez-nous (819 759-4138) durant les heures régulières d'ouverture et nous répondrons à vos questions. OU écrivez-nous à preissacs@reseaubiblioatnq.qc.ca et nous vous répondrons.

PARTICIPER AU CONCOURS, C'EST FACILE :

- Viens à ta bibliothèque municipale de Preissac;
- Emprunte un ou plusieurs biens (roman, revue, BD, documentaire, jeux, etc.);
- Remplis et dépose un bulletin de participation dans la boîte prévue à cet effet (un bulletin par séance de prêt).

Le concours est en vigueur jusqu'au 11 mai.

Le tirage aura lieu le 21 mai 2026.

Bonne chance à toutes et tous les abonné.e.s de la bibliothèque de Preissac!



GRAND CONCOURS!

À GAGNER :

- 10 paires de laissez-passer (2 par MRC) pour le Salon du livre

- 1 panier jeunesse et 1 panier adulte : chaque panier sera composé d'œuvres sélectionnées parmi les auteurs présents au Salon du livre

Jours et heures d'ouverture de votre bibliothèque
les mercredis de 16 h à 17 h 30 et les vendredis de 14 h à 16 h

Téléphone: 819 759-4138
Courriel : preissacs@reseaubiblioatnq.qc.ca



Le **Calacs-Abitibi** est un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

C'est la **ressource spécifique** en matière d'agression à caractère sexuel sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

Nos services d'aide directe

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Rencontre de groupe
- Accompagnement judiciaire
- Accompagnement médical
- Soutien dans la demande IVAC
- Soutien aux intervenant.es de divers milieux

Nos services sont gratuits et confidentiels

Pour nous joindre

Téléphone : 819-732-7889 Courriel : info@calacsabitibi.com

intervenantes Calacs-Abitibi

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD ABITIBI
CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT

819 732-6918 - cldabitibi.com

ACCES

VENTE ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

- Télésopique (SkyTrak)
- Nacelle aérienne
- Ciseau
- Excavatrice
- Etc.

GILLES MARCIL

780, Boulevard de l'Université
Rouyn-Noranda (QC) J9X 7A5
gm@groupepion.ca

819-764-6686
ACCES-5.CA

Joyeux anniversaire

L'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux** à tous ceux et celles qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre au cours du mois de mai. **En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!**

Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de **prompt rétablissement** à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé. **Riez! car le rire c'est la santé!**

30 ans de richesses à découvrir!



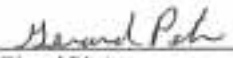
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

AVIS PUBLIC

Je soussigné, directeur général et greffier-trésorier de la municipalité de Preissac, donne avis que :

Conformément aux dispositions du Code municipal, le rapport financier de la municipalité ainsi que le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier terminé le 31 décembre 2025 seront déposés à la séance ordinaire du conseil de la municipalité mardi le 12 mai 2026 à 19h30 au Complexe multifonctionnel Agnico Eagle situé au 16 rue des Rapides, Preissac.

Donné à Preissac ce 22^e jour d'avril 2026.


Gérard Pétrin
Directeur général et greffier-trésorier

 PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

CERTIFICAT DE PUBLICATION

Je soussigné, Gérard Pétrin, directeur général et greffier-trésorier de la municipalité de Preissac, certifie sous mon serment d'office avoir publié l'avis public ci-haut en conformité avec le règlement numéro 273-2020 adopté en vertu de l'article 433.1 du code municipal, le 25 février 2020.

En foi de quoi je donne ce certificat ce 22^e jour d'avril 2026.


Gérard Pétrin
Directeur général et greffier-trésorier

30 ans de richesses à découvrir!



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné, directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité de Preissac :

- 1) En date du 1^{er} avril 2026, monsieur Michel Cossette a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé au 92, chemin des Peupliers sur le lot 4 591 978 cadastre du Québec.
- 2) Cette demande de dérogation consiste à permettre de régulariser la marge de recul latérale arrière du bâtiment principal selon le règlement (art.1.40.1 - 239-2014) de la municipalité de Preissac.
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 12 mai 2026 devant se tenir au 16, rue des Rapides à compter de 19h30 afin qu'il statue sur celle-ci;
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 248-2015 de la municipalité de Preissac.
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de la séance régulière du 12 mai 2026.

Donné à Preissac, ce 20^e jour d'avril 2026.


Gérard Pétrin
Directeur général et greffier-trésorier

Le rendez-vous culturel des tout-petits



Abitibi-Témiscamingue
1^{er} au 31 mai 2026

La programmation des Petits bonheurs est arrivée!

Du 1^{er} au 31 mai 2026, la 11^e édition du Festival Petits bonheurs Abitibi-Témiscamingue invite les familles à découvrir plus de 60 activités artistiques et culturelles destinées aux enfants de 0 à 6 ans.

Spectacles, ateliers créatifs, contes, musique, découvertes sensorielles et moments de lecture seront au rendez-vous pour éveiller l'imaginaire des tout-petits et partager de précieux moments en famille.

👉 Découvrez la programmation complète : petitsbonheursat.ca

👉 Pour en savoir plus sur cette 11^e édition : ccat.qc.ca/actualite/11e-edition-de-festival-petits-bonheurs-abitibi-temiscamingue/

Un beau mois de mai pour semer de petits bonheurs... et de grandes découvertes ✨

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Mardi le 19 mai

Il est très important de placer vos encombrants au bout de votre entrée, à compter du lundi 18 mai, car la collecte débutera très tôt le mardi matin.

Voici la liste des objets dont vous pouvez disposer:

- Réfrigérateurs
- Meubles, matelas
- Téléviseur
- Tout métal
- Cuisinière
- Batteries
- Pneus sans jantes

Les résidus de construction, rénovation et démolition ne sont pas considérés comme des encombrants.

Vous devez en disposer vous-même au Centre de transbordement, situé au 707 avenue du Lac.



La gestion des animaux de compagnie à Preissac et ce que dit la loi

Odette Francoeur

Au Québec, la gestion des animaux, particulièrement des chiens, est encadrée par la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens (P-38.002). Cette loi oblige toutes les municipalités à mettre en place un encadrement minimal pour assurer la sécurité du public et le bien-être animal.

Concrètement, une municipalité doit enregistrer les chiens, adopter un règlement, intervenir en cas de danger et offrir un service de gestion animalière. Elle ne peut donc pas choisir de ne pas offrir ce service. Par contre, elle peut décider comment elle souhaite l'organiser.

Le choix fait par Preissac

Plutôt que d'assurer elle-même ce service, la Municipalité de Preissac s'est jointe à d'autres municipalités de la MRC d'Abitibi. Ensemble, elles ont mandaté la Ville d'Amos pour lancer un appel d'offres.

Le contrat a été accordé au *Refuge le Cœur sur 4 pattes* pour une durée de cinq ans.

Ce que prévoit la résolution 83-05-2024

Preissac confie la gestion des animaux de compagnie à un organisme externe pour une période de cinq ans, en partenariat avec d'autres municipalités.

Le Refuge s'occupe notamment des animaux errants, des plaintes, des captures, de la gestion des chiens dangereux, de l'hébergement ainsi que du suivi. Il gère aussi les licences de chiens.

Le coût total pour l'ensemble des municipalités est de 1 451 476,51 \$ sur cinq ans.

Pour Preissac, la part représente environ 14 000 \$ par année.

Du côté des licences à Preissac, le tarif demandé aux citoyens est de 40 \$. Sur ce montant, 15 \$ par chien est versé au Refuge pour la gestion. La Municipalité fixe le tarif demandé aux citoyens, ce qui aide à couvrir une partie des coûts du service.

Pourquoi ce choix

Ce type d'entente permet d'offrir un service structuré, de partager les coûts et de répondre aux obligations légales, tout en s'appuyant sur une expertise spécialisée.

Certaines municipalités

choisissent d'autres façons de faire, mais toutes doivent respecter les exigences de la loi.

Les grandes règles à retenir (règlement no 292-2024)

Le règlement municipal encadre clairement la vie avec un animal sur le territoire.

Entre autres :

- Un maximum de 2 chiens et 2 chats, ou une combinaison jusqu'à 4 animaux;
- Le chien doit être enregistré chaque année et porter son médaillon;
- En public, le chien doit être tenu en laisse en tout temps;
- Le gardien doit ramasser les excréments immédiatement;
- Il est interdit de laisser un animal errant ou sans contrôle;
- Des mesures strictes peuvent s'appliquer pour les chiens dangereux;
- Le bien-être de l'animal est obligatoire (eau, abri, conditions adéquates);
- Des amendes peuvent s'appliquer en cas d'infraction.

Au final, tous les propriétaires de chiens sur le territoire de Preissac doivent obligatoirement enregistrer leur animal. L'inscription se fait via la plateforme www.emili.net

Une soirée contes et légendes mémorable

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Un immense merci à tous d'avoir fait, le vendredi 17 avril, de notre événement « Contes et Légendes » un tel succès ! Vous étiez plus de cinquante personnes à vibrer avec nous.

Côté papilles : Le repas n'a reçu que des éloges ! Un merci tout spécial à Lyne de L'Envolée Café. Comme toujours, c'était absolument succulent.

Côté magie : M. Labrèche nous a transportés pendant une heure au cœur de l'Abitibi. Ses histoires nous ont tellement capti-

vés qu'on en aurait pris encore et encore ! Merci pour ce moment hors du temps et à la MRC d'Abitibi pour le financement.

Côté cœur : Rien ne serait possible sans une équipe dévouée.

Merci infiniment :

• À nos précieux bénévoles, Johanne et Jean.

• À notre équipe de feu au service et au bar : Marilyne, Mélodie, Magalie et Léa. Votre sourire et votre énergie font toute la différence !

La présence des conseillers/conseillères, de notre mairesse ainsi que notre DG, M. Pétrin, pour votre participation.

Et enfin, merci à vous, chers invités, d'avoir répondu à l'appel et d'avoir créé cette ambiance si chaleureuse.

À la prochaine !



CHALET
SPA
MASSOTHÉRAPIE

Le Monarque
MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
MASSAGE DE DÉTENTE
MASSAGE AVEC VENTOUSES
DRAINAGE LYMPHATIQUE
REFLEXOLOGIE
FEMME ENCEINTE (19 SEMAINES ET PLUS)
ENFANT ET BÉBÉ
TECHNIQUE D'ACUPRESSION
MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

SUR RENDEZ-VOUS

96 CHEMIN DES MERISIERS PREISSAC, JOY 9E0

LOCATION DE CHALET

CHALET 4 SAISONS
PEUT ACCUEILLIR JUSQU'À 14 PERSONNES
NUMÉRO DE PERMIS CITO: 514946

881 CHEMIN DE LA POINTE PREISSAC, JOY 2E0

Pour prendre rendez-vous ou pour plus de détails,
contactez Melanie Ducharme au (819) 732-6080

Suivez-nous sur les réseaux sociaux!

Invitation aux jeunes curieux de Preissac

Le saviez-vous?

Odette Francoeur



Tu aimes observer, poser des questions ou découvrir des choses étonnantes ? Chaque mois, le Journal L'Alliance te propose un « Le saviez-vous ? ».

Envoie ta réponse, avec ton prénom et ton âge, par courriel à alliance.preissac@outlook.fr

En participant, tu cours aussi la chance de gagner une surprise mystérieuse ! Est-ce un objet ?

Un privilège ? Une gourmandise ? On ne te le dira pas... sauf si tu gagnes !

Question d'avril :

Pourquoi devrait-on laisser les pissenlits fleurir au printemps ?

Bravo Laurence Lachance, 7 ans ! Effectivement! Parce que les

pissenlits sont la première nourriture des abeilles après l'hiver.

Question de mai

Les abeilles retrouvent toujours leur ruche. Mais comment s'y prennent-elles pour se souvenir de leur chemin ?

À toi de jouer ! La réponse paraîtra dans la prochaine édition du journal, et ton prénom et ton âge pourraient y apparaître aussi.

Une virée en Italie accompagnée par les Vieux loups, quelle soirée!

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Un immense merci à tous ceux qui ont fait de cet événement une réussite festive mémorable !

Musique et Danse

Un grand merci au groupe Vieux Loups (François et Ovila) ainsi qu'à Sacha-Lee pour nous avoir fait vibrer et danser toute la soirée.

Service au bar

Quel service impeccable ! Merci à nos employées en feu : Marilyn, Mélodie et Mia.

Nos précieux bénévoles

Sans vous, rien de tout cela ne serait possible. Merci mille fois à Magalie, Valérie, Johanne, Lise, André et notre homme de la soirée, Jean.

Une mention spéciale à

notre Yvon national qui se donne toujours corps et âme pour faire de mes demandes des événements sans égal.

Reconnaissance

Je tiens à remercier chaleureusement le conseil : Marie-Claude, Jacinthe, David, Sandra, Isabelle, Sébastien, la mairesse Manon Viens, ainsi que notre DG M. Gérard Pétrin. Merci de me faire confiance et de m'offrir la chance de poursuivre le rôle d'agente de développement par intérim.

Et surtout... merci à vous ! Merci à tous ceux qui étaient présents. C'est votre énergie qui a fait de cette soirée un véritable succès.

On se dit à la prochaine ?

Pour les activités de la Municipalité de Preissac



C'EST AUJOURD'HUI !



RÉSERVEZ DÉSORMAIS EN TOUTE LIBERTÉ !

Notre nouveau portail de réservation est maintenant fonctionnel.

Simple, facile et ultra rapide.

Pourquoi vous allez l'adorer :



Dispo 24/7 :
Votre heure sera la vôtre.



Lien direct :
Chaque publicité d'événement contient son propre lien.



Flexible : Pour une table de 8 avec 7 adultes et 1 enfant, achetez vos billets adultes pour la table choisie, ajoutez le billet enfant et notez « 1 enfant » en commentaire.



À noter : Le paiement s'effectue par carte de crédit uniquement pour garantir une transaction sécurisée et instantanée.



Besoin d'aide ? Je suis à un message de distance pour vous accompagner durant la transition.

Bonne réservation !

[RÉSERVER MAINTENANT](#)

développement@preissac.com

Chronique santé

Lombalgie : comprendre pour briser la spirale



La lombalgie désigne une douleur située au niveau du bas du dos. Lorsqu'elle s'installe ou revient fréquemment, elle devient souvent une source de frustration. Beaucoup de personnes réussissent à la soulager temporairement... puis la voient réapparaître. Pourquoi ?

Le bas du dos n'est pas une zone isolée. Il agit comme un point de jonction entre le haut et le bas du corps. Il dépend étroitement du bassin et du sacrum, une structure centrale qui relie la colonne vertébrale aux hanches. Lorsque cette zone perd en souplesse ou se fige sous l'effet des tensions accumulées, l'équilibre du corps se modifie.

Un autre élément important entre en jeu : le muscle ilio-psoas. Ce muscle profond relie la colonne lombaire aux jambes et participe à la posture. Lorsqu'il est raccourci ou maintenu en tension, no-

tamment en raison de la position assise prolongée ou d'un rythme de vie soutenu, il exerce une traction constante sur les vertèbres lombaires.

Avec le temps, le corps s'adapte à ces contraintes. Certains muscles du bas du dos et du bassin deviennent moins actifs, tandis que d'autres travaillent davantage pour compenser. Cette surcharge peut entraîner des tensions musculaires répétées dans le bas du dos, les hanches ou les muscles profonds qui soutiennent la colonne. Même au repos, le corps ne relâche pas complètement.

La douleur devient alors cyclique : elle diminue, puis revient au moindre effort ou lors de périodes plus exigeantes. Le corps ne manque pas nécessairement de force, mais plutôt d'une difficulté à maintenir un état de relâchement et de récupération.

Dans une approche corporelle comme la polarité, on ne cherche pas seulement à atténuer la douleur au niveau du bas du dos. L'attention est portée sur la façon dont les tensions se répartissent dans

l'ensemble du corps, particulièrement autour du bassin.

Lorsque cette zone retrouve plus de liberté de mouvement, la pression exercée sur les lombaires diminue naturellement. Par un toucher précis et non invasif, on accompagne le corps à relâcher certaines compensations installées avec le temps. Le mouvement devient plus fluide, et le dos n'a plus à supporter seul une surcharge constante.

Ainsi, il devient pertinent d'aller au-delà du soulagement temporaire. Redonner de la mobilité au bassin, relâcher les tensions profondes et soutenir l'harmonie du corps permettent souvent de diminuer la fréquence des épisodes.

Le corps envoie rarement des signaux au hasard. Apprendre à les écouter, c'est déjà commencer à se soulager.

Nikoll Brochu
Thérapeute certifiée en polarité
Approche complémentaire en réflexologie
819 799-2229
polaritenikoll@gmail.com
Facebook : Polarité Nikoll

Une journée pluvieuse pour créer des attrape-soleil

Marie-Josée Veilleux

Samedi 18 avril, la pluie résonnait aux fenêtres de la salle, mais les artistes du Club Preissac d'Art en Or s'en donnaient à cœur joie dans la confection d'attrape-soleil, sous la supervision de madame Monique Boisvert.

Confectionnés à partir de vieux CD ou DVD, les artistes avaient le plaisir de laisser aller leur créativité avec les couleurs désirées et le matériel mis à leur disposition. À la fin de l'après-midi, toutes pouvaient décorer leur œuvre avec différentes perles autocollantes, des bijoux et des chaînettes pour unir les trois CD ensemble.

Beaucoup de plaisir et de détente au cours de cette journée pluvieuse.

Pour l'occasion, une jeune ar-

tiste s'est jointe au groupe et a réalisé son attrape-soleil. Que de plaisir de travailler avec sa mamie et son arrière-grand-mère! Félicitations Laurence pour ton beau travail et ta patience, et félicitations à toutes les artistes présentes! Vous avez réalisé une magnifique œuvre pour orner votre maison.

Les membres se sont réunies le mardi 21 avril afin de travailler sur leur projet *Les copines à Paris*. Il reste encore quelques heures avant l'achèvement de ce grandiose projet, mais les artistes sont motivées, car le projet est magnifique.

Pour terminer la saison des cours, un projet avec la technique encre et huile sera entrepris le 16 mai prochain, soit un violon décoré de roses. C'est un rendez-vous!



OFFRE
PRINTEMPS

Retrouver légèreté et mouvement

3 séances 15% de rabais

- relâcher les tensions
- retrouver plus de mobilité
- prendre soin de soi

Réservation
819-799-2229
(Appel, texto ou Messenger)

Polarité Nikoll
258, route 111, La Corne

Offrez à votre corps un moment pour ralentir et se rééquilibrer

SOUPER & DJ
des ANNÉES 70-80

VENDREDI 8 MAI 2026

au CMAE

AU MENU
Velouté de Volaille
Brochette de Poulet avec sauce aux poivres, Patates Grecques, Riz Pilaf & Salade César
Gâteau au fromage et son coulis aux fraises

PRIX
25\$ (13 ANS +)
10\$ (6 À 12 ANS)
GRATUIT (- DE 5 ANS)

HORAIRE
ENTRÉE 17h • REPAS dès 18h
20h : DÉBUT DE LA SOIRÉE DANSANTE

POUR RÉSERVATION & PAIEMENT: *Achat en ligne Suivre le lien*
Lors de votre réservation (Table de 6 et 8 personnes)
Sur disponibilité possibilité de table pouvant contenir jusqu'à 16 personnes

Pour information ou réservation : developpement@preissac.com

HOMMAGE A BRYAN ADAMS

SOUPER & SOIRÉE

L'Asie au Menu avec Azy Fusion Express Assiette :
EGG ROLL • NOUILLES CANTONNAISES • RIZ FRIT
SAUTÉ AUX LÉGUMES • POULET GÉNÉRAL TAO

TARIFS
ADULTE - 25\$
ENFANT DE 6 À 12 ANS - 10\$
ENFANT 5 ANS ET - GRATUIT

POUR RÉSERVATION, SUIVRE LE LIEN :

Complexe multifonctionnel de Preissac le 22 mai 2026.
Porte: 17h • Service de repas: 18h • Début du spectacle: 20h.

Procurez-vous des billets pour le 50/50

Run To You

MAI 2026 CMAE						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAHEDI
					1 Yoga 9h Hatha Flow 	2
3 Yoga 9h Hatha 	4 Yoga Doux 19h 	5 Location Salle Yoga 9h30 Chaise (Local des jeunes)	6 Location Salle	7	8 Souper & DJ 17h	9
10 Yoga 9h Hatha  Fête des mères	11 Yoga Doux 19h 	12 Yoga 9h30 Chaise Assemblée public 19h30 CMAE	13 Rencontre Intervenantes 10h30 (Âge d'Or)	14	15 Yoga 9h Hatha Flow 	16 Distribution d'arbres 9h à 12h 
17 Yoga 9h Hatha 	18 Yoga Doux 19h 	19 Yoga 9h30 Chaise Collecte des encombrants	20	21	22 Yoga 9h Hatha Flow  Souper & Hommage Bryan Adams 17h	23
24 Yoga 9h Hatha  31	25	26 Yoga 9h30 Chaise	27	28 Cuisine communautaire 10h à 15h	29 Yoga 9h Hatha Flow 	30

Mai, mois de l'arbre et des forêts

Participez à la conservation de notre environnement!



MAI
MOIS DE L'ARBRE
ET DES FORÊTS
LE BOIS, ENRACINÉ
DANS NOTRE SOCIÉTÉ

La municipalité de Preissac, en collaboration avec l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, vous invite à vous rendre au point de distribution, pour vous procurer des plants de différentes essences d'arbre. Des feuillets d'information vous seront également distribués.

DISTRIBUTION GRATUITE

D'arbres et de Compost

provenant de NOS COLLECTES

Samedi le 16 mai de 9h à midi
au Bureau municipal
6, rue des Rapides

La municipalité offre des plantes riveraines à moitié prix
À 10\$/CHAQUE
(ARGENT COMPTANT SEULEMENT)

*S.V.P. ne pas planter les arbres sous la ligne électrique, soit dans l'emprise d'Hydro-Québec. MERCI



Un encan silencieux en juin

Afin de financer une partie de ses activités, l'équipe du Journal L'Alliance tiendra un encan silencieux en juin 2026.

Vous avez des objets en bon état, neufs ou usagés, qui pourraient faire partie de cet encan?

N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe du journal afin de faire votre don.

Vous êtes un commerçant ou un généreux donateur qui désirez contribuer à cet encan? Un bon d'achat, une carte-cadeau ou encore un article acheté pour l'occasion feraient le bonheur de l'équipe et des participants à l'événement.

Soyez généreux!
Pour plus d'informations : alliance.preissac@outlook.fr

Voici un échantillon de ce que nous avons déjà reçu



MAI

Mois de la sensibilisation à la santé mentale

Le mois de mai vise à briser le silence, réduire les préjugés, sensibiliser à la santé mentale et encourager à demander de l'aide.

OUVRIR LE DIALOGUE PEUT TOUT CHANGER

Un geste qui fait la différence

Fier Partenaire pour la VIE 

Le mouvement **Fier partenaire pour la VIE** du CPSA consiste à inviter les individus et les entreprises à devenir des ambassadeurs de la vie à nos côtés, à promouvoir nos services, les ressources et nos activités et à ouvrir la discussion sur la santé mentale ou à demander à un proche comment il va... vraiment.

CITOYEN ENGAGÉ

Pour devenir un ambassadeur de la cause, vous pouvez :

Parler de nos services

Participer à nos activités

Faire un don via notre plateforme en ligne

Numérise ce code QR pour y accéder :



ENTREPRISE ENGAGÉE

Vous êtes employeur ? Devenez partenaire pour la vie.

S'engager avec nous, c'est agir concrètement pour le mieux-être de vos employés et de la communauté.

POUR NOUS SOUTENIR



Nos événements à venir :

- 19 mai** Formation sentinelle
- 26 mai** AGA et 5 à 7 pour souligner nos 40 ans
- 3 sept** Présence au Marché public
- 10 sept** Journée mondiale de la prévention du suicide

Numérise pour suivre nos activités :



POUR NOUS CONTACTER OU POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS :



819-732-5473



info@preventionsuicideamos.org



On jase municipal

L'équipe Alliance

Compte rendu de la séance du conseil municipal de Preissac du 14 avril 2026.

Les élus ont adopté le procès-verbal de la séance spéciale du 8 avril 2026. Cette séance spéciale avait été convoquée afin d'accepter une soumission pour une étude préliminaire en vue du remplacement du ponton du chemin des Pêcheurs. Une seule soumission avait été reçue, soit celle de la firme CIMA+, pour un montant de 125 849,05 \$. Cette étude doit permettre d'évaluer quatre solutions possibles, avec leurs coûts approximatifs, afin de répondre aux exigences des ministères concernés dans ce dossier.

Le conseil a ensuite adopté les comptes à payer du mois, pour un total de 299 958,37 \$. Parmi les principaux montants expliqués en séance, mentionnons le renouvellement de l'abonnement à Tourisme Abitibi-Témiscamingue, l'achat d'équipements de loisirs et de sports liés à une boîte de prêt installée au CMAE, le paiement d'une deuxième recharge de timbres postaux en raison de l'envoi des comptes de taxes, ainsi que la première partie de la quote-part annuelle versée à la MRC d'Abitibi, d'un montant de 72 853 \$.

Le conseil a également payé l'hébergement annuel du site Web municipal, le dernier versement de 6 742 \$ pour l'œuvre d'art de Mme Lemire qui doit être livrée en août, ainsi qu'une franchise d'assurance de 1 000 \$ à la suite d'un bris de poteau lors de travaux de déneigement.

Une précision a été ajoutée aux comptes à payer concernant des réparations totalisant 14 600 \$ sur différents véhicules municipaux, notamment le Ford F-550, la rétrocaveuse et le Western Star. Les dépenses liées aux activités municipales ont aussi été précisées : 12 469 \$ ont été engagés pour diverses activités, dont la cabane à

sucrer, 100 % femme, Fête-neige et la soirée Saveurs d'Italie. Il a toutefois été mentionné que ces montants ne représentaient pas le coût net réel de ces activités, puisque les revenus, commandites et subventions n'y figuraient pas encore.

Le conseil a indiqué vouloir revoir éventuellement son règlement sur les animaux de compagnie afin de l'harmoniser avec celui des autres municipalités desservies par le refuge, notamment en incluant les chats.

Deux correspondances ont été déposées. La première provenait d'Agnico Eagle et concernait le transport de minerai entre la mine Macassa et le complexe LaRonde, transport qui doit débuter au printemps 2026. Selon les informations transmises, ce transport sera effectué quotidiennement, avec des mesures prévues pour en limiter les impacts et assurer la sécurité. La seconde correspondance provenait du mouvement Communautaire à bout, qui demande un appui des municipalités au financement adéquat du milieu communautaire. Le conseil a indiqué être favorable à transmettre une lettre d'appui.

Au chapitre des travaux de voirie prévus en 2026, le conseil a dressé une liste des pontons à remplacer, notamment sur le chemin Vautrin, le chemin du Cap et l'avenue Principale, près du débarcadère. Le coût estimé de ces travaux a été présenté, incluant les pontons et les travaux d'asphaltage nécessaires. Le conseil a aussi expliqué vouloir commencer à tenir un inventaire de pontons de dimensions courantes afin de pouvoir réagir plus rapidement en situation d'urgence.

Le conseil a par ailleurs accepté un prix pour le nivelage des chemins municipaux pour la saison 2026, de même qu'un prix de 0,53 \$ pour le calcium liquide à 35 %, soit environ quatre cents de plus que l'an dernier. Il a été précisé que le conseil avait demandé deux prix

et non deux soumissions, ce qui lui laissait une certaine latitude dans son choix. L'entreprise retenue a confirmé qu'il s'agissait d'un prix ferme, sans clause de variation liée au carburant.

Le rapport annuel d'activités 2025 du service incendie a été adopté, comme l'exige le schéma de couverture de risques de la MRC. Le conseil a également autorisé l'achat de 4 000 \$ en équipements de protection individuelle pour le service incendie.

Un mandat de 3 000 \$ a été accordé afin d'obtenir un avis juridique relativement à une demande liée au projet de l'église. Le conseil a indiqué vouloir obtenir une opinion légale avant d'aller plus loin dans ce dossier.

Le rapport sur la gestion contractuelle 2025 a été déposé. Il sera rendu disponible sur le site Internet de la municipalité, conformément aux obligations légales.

En période de questions, plusieurs échanges ont porté sur le projet temporaire lié au lavage des embarcations et aux espaces de stationnement pour celle-ci, au secteur Tancred. Le conseil a reconnu avoir discuté du dossier en caucus, mais avoir omis de l'inscrire à l'ordre du jour. Il a été question d'une proposition temporaire au coût de 4 000 \$ pour utiliser le stationnement du Flamingo cet été, le temps de préparer un aménagement plus durable pour l'an prochain. Le conseil a indiqué vouloir revenir avec plus de détails ultérieurement.

Des citoyens ont déploré le manque de visibilité de certains avis publics, notamment ceux des séances spéciales, qui sont publiés sur le site Internet mais peu relayés ailleurs.

N'hésitez pas à écouter la séance municipale complète pour un supplément d'information sur YouTube,

www.youtube.com/@ComitedevigilancePreissac

Bonne saison de pêche estivale à tous!



Nouvelle administration

SIMON BERTRAND

JEAN-FRANÇOIS BOUTIN

819 824-4045

info@pomperochefort.qc.ca

16, rue Turgeon, Val-d'Or

Installation | Réparation | Entretien | Traitement d'eau

POMPE À EAU
René Rochefort

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démantier une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA
T. 819 732-8311 - sadc@sado-harricana.qc.ca
www.sado-harricana.qc.ca

Canada

AGNICO EAGLE
LaRonde

Abonnez-vous!

**À NOS AVIS
AUTOMATISÉS**

ENVOYÉS PAR
SMS
COURRIEL
OU TÉLÉPHONE

Comment s'inscrire?

relations.laronde@agnicoeagle.com

819 759-3700, poste 4105005

abitibi.agnicoeagle.com
Section LaRonde et information et abonnement aux avis

Ragoût de boeuf aux légumes à la mijoteuse



Ingrédients

- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 contenant de champignons blancs de 227 g coupés en deux
- 1 3/4 lb de cubes de bœuf à ragoût
- 2 carottes coupées en rondelles
- 1 oignon haché
- 1 branche de céleri coupée en cubes
- 1 c. à soupe d'ail haché
- 1 c. à soupe de gingembre haché
- 1 conserve de soupe aux tomates condensée de 284 ml
- 1 c. à soupe de Worcestershire
- 1/4 de tasse de cassonade
- 3 c. à soupe de vinaigre balsamique
- Sel et poivre

Préparation

1. Dans une grande poêle, chauffer la moitié de l'huile d'olive à feu moyen. Cuire les champi-

gnons de 4 à 6 minutes. Déposer dans la mijoteuse.

2. Dans la même poêle, chauffer le reste de l'huile à feu moyen. Faire dorer les cubes de bœuf de 4 à 5 minutes en remuant fréquemment.

3. Ajouter les carottes, l'oignon, le céleri, l'ail et le gingembre dans la poêle. Poursuivre la cuisson 2 minutes. Transvider dans la mijoteuse.

4. Ajouter la soupe aux tomates, la sauce Worcestershire, la cassonade et le vinaigre balsamique dans la mijoteuse. Saler et poivrer.

5. Couvrir et cuire 8 heures à faible intensité.

Tirée de la revue 5-15
février 2026

Solution de avril 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	B	R	O	N	T	O	S	A	U	R	E	S
2	R	A	V	I	R		I	N	S	U	L	A
3	A	M	I		I	M		O	U	T	I	L
4	S	A	N	S	C	O	E	U	R		D	O
5	S		S	E	O	U	L		I	T	E	M
6	I	L		A	T	T	I	S	E	E		O
7	C	O	H	U	E		M	A	R	R	O	N
8	O	U	I		R	E	E	L	S		P	
9	L	A	D	S		P	E	U		B	O	A
10	E	N	J	O	L	E		B	L	O	N	D
11		G	A	I		E	R	R	A	N	C	E
12	D	E	B	R	I	S		E	I	D	E	R

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Horizontalement

- 1- Caractère qui distingue.
- 2- Prince musulman – Ventre.
- 3- Employé – Comptant.
- 4- Exaspéré – Niais.
- 5- Terme de tennis – Paysages.
- 6- Premières pages – Fin.
- 7- L'ensemble des livres de la Bible.
- 8- Change de voix – Mouche à abdomen jaune et noir.
- 9- Brome – Mot hébreu – Disque coloré.
- 10- Goutte salée – Drogées.
- 11- Fourbu – Exister.
- 12- Replace – Démolies.

Verticalement

- 1- Disjoindre.
- 2- Métaphore – Poison paralysant.
- 3- Action de suivre quelqu'un pour le surveiller – Mesure de dose de radiations.
- 4- Habit masculin de cérémonie – Nickel – Copine.
- 5- Partie supérieure d'une chaussée.
- 6- Musique d'Algérie – Amoindrissement des forces.
- 7- Bois noir – Passer sous l'eau.
- 8- Notre-Dame – Estoniens.
- 9- Mari trompé – Considérés.
- 10- Se dégager d'un corps – Ligne osseuse.
- 11- Est-sud-est – Jean-Baptiste Poquelin.
- 12- Mis en terre – Crochets doubles.

Le Club Preissac d'Art en Or
vous invite à joindre l'équipe
dynamique d'artistes amateurs
qui le compose.

16 mai
Encre et huile sur toile
Le violon
dirigé par Marie-Josée Veilleux

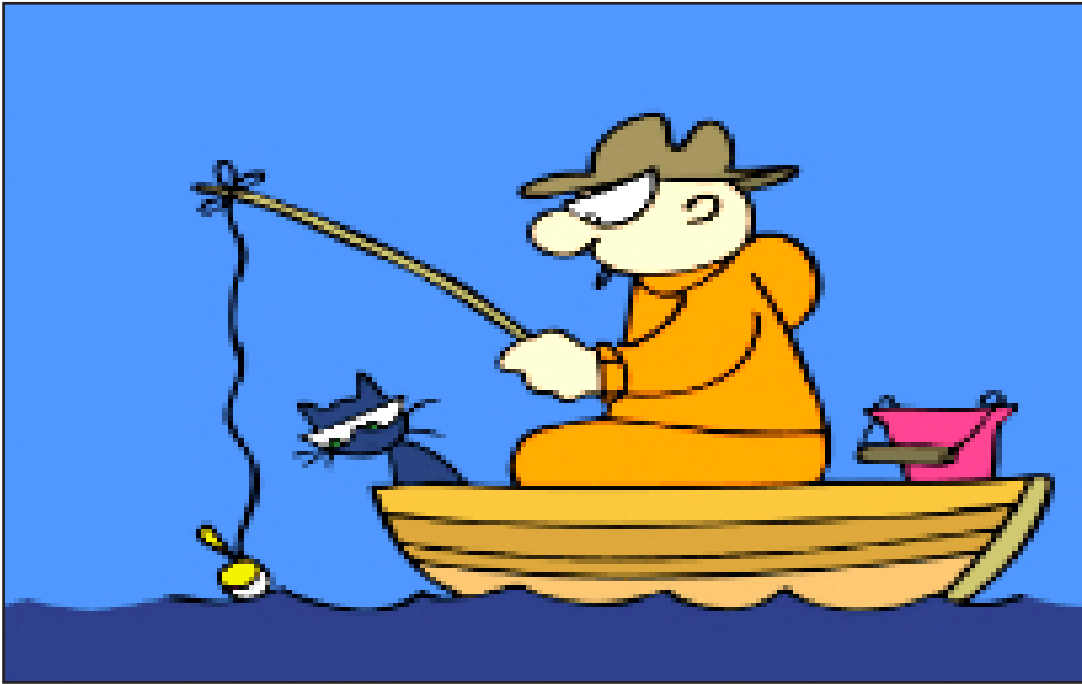
Le Club sera en relâche pour
la saison estivale
Bon été et amusez-vous!

Pour information ou inscription
Marie-Josée Veilleux,
présidente
au 819 442-2273



La prochaine
session régulière du
conseil municipal de
Preissac
aura lieu le 12 mai 2026
à 19 h 30
au Complexe
multifonctionnel
Agnico Eagle (CMAE)
16, rue des Rapides.
Bienvenue à tous!

Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1- Boucle du fil au bout du bâton. 2- Couleur du flotteur. 3- Barbe du bonhomme. 4- Mous-
taches du chat. 5- Manche du manteau. 6- Lignes sur le bateau. 7- Ligne sur le seau.

Sudoku

		6		1				2
	1				8			
	5				4	7		8
3					9	5		
	2	8				6	9	
		1	2					7
2		5	4				6	
			9				3	
6				5		8		

Solution le mois prochain.

Solution d'avril

2	1	4	2	4	2
5	3	5	1	3	1
1	4	2	4	5	2
2	3	1	3	1	3
1	4	2	4	2	5
5	3	5	3	1	4

7	3	6	8	9	2	5	4	1
4	8	1	5	6	3	9	7	2
9	5	2	4	7	1	8	6	3
1	4	7	3	8	6	2	9	5
2	6	5	7	1	9	4	3	8
3	9	8	2	5	4	7	1	6
5	7	9	1	3	8	6	2	4
6	2	3	9	4	5	1	8	7
8	1	4	6	2	7	3	5	9

Kemaru

			5		
3					
5					
	2				3

Règles du jeu Kemaru

La grille est composée de zones de 1 à 5 cases entourées de gras.

Complétez la grille avec les chiffres manquants sachant :

- qu'une zone d'une case contient forcément le chiffre 1 ;
- une zone de deux cases contient les chiffres 1 et 2 ;
- une zone de trois cases contient les chiffres 1,2,3, etc.

Deux chiffres identiques ne peuvent être placés côte à côte, ni en diagonal.

PME
INTER

NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

AMOS

SENNETERRE

VAL-D'OR

819-732-2812

819-737-2747

819-975-2863

facebook

Une étude multidisciplinaire à votre service !

pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES

ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER
DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

AMOS | LORRAINVILLE | RDUTY-NORANDA | VAL-D'OR

1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal?

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : alliance.preissac@outlook.fr

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,

courrier : Journal L'Alliance de Preissac,

180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!

Services offerts gratuitement par votre Journal

Fondé il y a trente-et-un ans maintenant, le journal L'Alliance de Preissac se veut un lien entre les deux secteurs de la municipalité mais aussi entre les citoyens.

Vous voulez offrir des souhaits de prompt rétablissement à quelqu'un, annoncer la naissance d'un petit bébé ou informer du

décès d'un être cher, vous pouvez le faire dans votre journal communautaire et ce, gratuitement.

Vous avez un message à passer, une bonne nouvelle à partager avec vos concitoyens ou d'intérêt public, vous pouvez aussi le faire gratuitement.

Pour ce faire, vous n'avez

qu'à faire parvenir votre message par courriel à alliance.preissac@outlook.fr, sur la page Facebook à [Journal L'Alliance de Preissac](#) ou par téléphone au 819 759-4141. Il nous fera plaisir de publier votre message.

Merci de votre intérêt pour cette publication locale qui est là pour vous informer et vous faciliter la vie.



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télec. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6

Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel



soudure inc.

°Soudure générale

°Fabrication, réparation de tous genres

certifié CWB

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC, J0Y 1C0

Tél: 819 759-3790

Télec : 819 759-3791

Email : acbgsoudure@hotmail.com

Timber frames Coffrage pour dalles Coffrage isolant	Charpente Finition intérieur et extérieur Installation porte et fenêtre	Toiture Patio - Terrasse Projets divers
---	---	---

JEAN-PIERRE TESSIER
tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

819 444-8287
 912, avenue du Lac, Preissac J0Y 2E0 (magasin, entrepôt)
 291, 4^e Rue Est, Amos J9T 1Z5 (revêtement)
protectik17@gmail.com
 Protectik

- Traitement parasitaire intérieur et extérieur en tout genre
- Spécialisé en pulvérisation extérieure contre la tordeuse d'épinette, perce oreille, fourmi, tique, puce, poux, araignée, guêpe, etc.
- Contrôle des moustiques
- Capture d'animaux nuisibles
- Travail garanti!

Pour la saison hivernale, service de déneigement partout à Preissac.

Tél: 819-444-8079
boilardelectricque@gmail.com