

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Dépanneur

Tous les jours de 5 h à 21 h

Beaucoup de nouveautés dans
nos étalages de prêt-à-manger
et dans notre présentoir
à desserts.

Venez goûter à nos délicieuses pizzas
faites sur place.

Nouveauté

**Des produits de la boucherie
Chez Ribs, l'idéal pour vos BBQ.**

Suivez-nous sur notre page Facebook,

Manoir des rapides Preissac

**Vous serez informés de tous nos
spéciaux en magasin ainsi que des
plats préparés offerts.**

Merci de votre encouragement!

**Karine Martin,
Jessie, Megan et Britany Pelchat**

Un encan silencieux vous attend le 11 juillet pour un soutenir financièrement votre journal



Lire page 3

Une entreprise de chez nous!

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

Tous les jours : de 7 h à 20 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet et Yoland Nolet

Pensée du mois

Lorsque nous remplissons notre tête de bonnes choses, les mauvaises n'ont pas la place d'y entrer.

Joyce Meyer

CLSC de Preissac

Voici les soins et services offerts et les modalités d'accès :

Prélèvements sanguins

Offerts à Preissac :
le mercredi 10 juin 2026 et
le mercredi 8 juillet 2026

Offerts à Sainte-Gertrude-Manneville :
le vendredi 19 juin 2026 et
le mercredi 22 juillet 2026

Pour prendre rendez-vous : 819 732-3271, poste 4202

À l'hôpital d'Amos : 819 732-0165 ou sur le www.clicsanté.ca

Soins de santé courants

(installation et changement de pansement, lavage d'oreille, injection de médicaments, etc.)
offerts au centre de soins ambulatoires de l'hôpital d'Amos

Pour prendre rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

Vaccination

Offerte au CLSC d'Amos

Pour prendre rendez-vous :
Vaccination enfant : 819 732-3271, poste 4202
Vaccination adulte : 819 732-3271, poste 4110

Sommaire

Horaire du CLSC Preissac	2
Station 55 +	2
Encan silencieux	3
Hommage à Bryan Adams	3
Nécrologie	4
Une citoyenne inspirante	4
Biblio municipale	5
Parc en spectacle	5
Une distribution d'arbres attendue	6
Soirée sur les années 70 - 80	6
Soirée Beach party	6
Vente de l'église	7
Résultat du tirage de la fête des mères	7
Le saviez-vous ?	8
Une belle rencontre de l'Âge d'Or	8
Appel à la solidarité	8
Une dernière rencontre avant l'été	9
Chronique santé	9
C'est la fête au village	10
Calendrier du CMAE	10
Première cuisine collective	10
Premier bingo 2026	10
35 ^e congrès de l'AMECQ	11
30 ans de service	11
On jase municipal	12
Horaire de juillet dans la municipalité	13
Recette	14
Jeux	14 et 15
Annonces classées	16

Support aux aînés
de l'Harricana

Logo

Juin 2026

Logo

Logo

Activités en JAUNE = Inscription obligatoire : appelez ou présentez-vous à la station pour donner votre nom

Activités en MAUVE = Activités pour les proches aidants avec Kathy (intervenante sociale auprès des proches aidants)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	1er 13h30 - 15h45 Pétanque	2 13h00 - 15h45 Activité artistique avec Marie-Eve	3 11h30 - 13h00 Dîner en anglais 13h00 - 15h45 Jeux de cartes: le 9 13h30 - 15h45 Club de lecture au parc Brunel 13h30 - 15h45 Tricots, crochets	4 13h00 - 15h45 Création de livres Concertina avec Gylaine Magay 13h30 - 15h45 Bibler 100% francophone (jeu de devinettes musicales)	5 13h30 - 15h15 Karaoke
Semaine 2	8 11h30 - 15h00 Sortie au parc Rotay (pour au bord de la rivière à côté de la cabane du Quai) Pique-nique + Quilles filandaises 13h30 - 15h45 À la Station 55+: Libre	9 13h00 - 15h45 Création avec Réjeane A. L. 13h30 - 15h45 Double série	10 10h30 - 11h30 Jeux de motricité avec les garderies 11h30 - 13h00 Dîner en anglais: Dernière séance de retour en septembre 13h00 - 15h45 Jeux de cartes: Crité 13h30 - 15h45 Groupe d'entraide 13h30 - 15h45 Tricots, crochets	11 13h00 - 15h45 Création de livres Concertina avec Gylaine Magay 13h30 - 15h45 Atelier prévention chaleur & hydratation + décoration bouteille d'eau (offerte par SAAH)	12 13h30 - 15h15 Tournoi de poches en Équipe Prix à gagner
Semaine 3	15 Journée internationale de la sensibilisation à la maltraitance envers les aînés 13h30 - 15h45 Activité de sensibilisation à la maltraitance envers les aînés	16 13h00 - 15h45 Création de cartes avec Irène Dernière séance de retour en septembre 13h30 - 15h45 Rallye en extérieur: Qui suis-je spécial Fondations d'Amos	17 13h00 - 15h45 Jeux de cartes: le 13 13h30 - 16h00 Marche à la passerelle de l'Harricana 13h30 - 15h45 Tricots, crochets	18 13h00 - 15h45 Création de livres Concertina avec Gylaine Magay 13h30 - 15h45 Josette au soleil + collation glacée (offerte par SAAH)	19 13h30 - 15h15 Karaoke
Semaine 4	22 13h30 - 15h45 Jeux de ballons assis en extérieur (à l'intérieur s'il pleut)	23 11h30 - 15h00 Dîner bénéfice de la St-Jean-Baptiste Hot-Dogs 13h00 - 15h45 Création avec Carole N.	24 FERME Rabon: Fête du Québec St-Jean-Baptiste	25 13h00 - 15h45 Création de livres Concertina avec Gylaine Magay 13h30 - 15h45 Bingo de la St-Jean	26 11h30 - 13h00 Dîner à la Station: Boite à lunch 13h30 - 15h00 Quilles filandaises

les 29 & 30 Juin seront sur le calendrier de Juillet 2026

102, avenue de la Gare, Amos
Café et rencontre en tout temps
(Brevages et croustilles en vente sur place)

819-727-5555
Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi & 11h00 à 15h30 les vendredi

station55preissac@gmail.com

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 950 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
Vacances	Juillet	Vacances
Vacances	Août	Vacances
19 août	27 août	Septembre 2026

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0
Téléphone : 819 759-4141
Courriel : alliance.preissac@outlook.fr

Horaire d'ouverture du bureau : sur rendez-vous seulement. Merci!

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal
819 759-4141

Éloïse Moutou

Jean-Jacques Dupuis

Marie-Josée Veilleux819 442-2273

Martine Flageole-Fortin

Nicole Marcil

Odette Francoeur

Shirley Rivet.....

tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

AMECQ

Logo

CPS

Québec

Un encan silencieux au profit de votre journal

Marie-Josée Veilleux

Le 11 juillet prochain, de 10 h à midi, se tiendra l'encan silencieux au profit du Journal L'Alliance au local du 180, avenue du Lac, Preissac.

Venez miser sur un ou plusieurs articles offerts à la vente. Une grande variété d'objets sera mise à l'encan, tous offerts en dons par des citoyens pour aider financièrement votre Journal.

Un encan silencieux se déroule comment?

Lors de votre arrivée, vous recevrez un numéro qui vous

permettra de miser sur un ou plusieurs articles. Ce numéro sera unique et permettra l'anonymat des mises. Votre nom et numéro de téléphone seront pris en note afin de communiquer avec vous si vous remportez l'enchère sur un article et ne pouvez attendre la fin des enchères.

Vous serez invité à visiter les tables de présentation. Pour chaque article à vendre, une feuille sera attribuée avec une description de l'article et une mise de départ. Si vous désirez acquérir cet objet, vous devrez inscrire votre numéro et le montant

que vous désirez offrir. Vous pourrez miser plus d'une fois sur le même article si une surenchère est faite.

À la fin de l'encan, les mises les plus élevées seront dévoilées et les articles seront remis à leur acquéreur après paiement du montant misé.

Venez faire une petite visite et vous y trouverez sûrement un petit trésor pour agrémenter votre intérieur.

L'équipe vous attend en grand nombre. Café, breuvages et petites grignotines vous seront offerts.

Hommage à Bryan Adams, quelle soirée!

Chantal Roy, agente de développement par intérim

L'ambiance était tout simplement survoltée dans la salle pour notre souper et soirée Hommage à Bryan Adams! Vous avez été formidables.

Un immense merci à tous ceux qui ont fait de cet événement un succès retentissant : côté festin : Azy Fusion Express, un service de traiteur impeccable, tout le monde n'avait que de bons commentaires; côté spectacle : Run To You (Hommage à Bryan Adams), merci d'avoir littéralement enflammé la piste de danse; côté souvenirs : notre photographe attitré Elvis Roy; merci pour les magnifiques clichés qui immortalisent cette soirée. Les photos de la soirée seront publiées très bientôt, restez à l'affût!

Dans les coulisses et au service

Johanne et Yvon : notre équipe déco de feu, sans qui la salle ne

serait pas aussi magique. Notre incroyable équipe de bénévoles au service: Johanne, Jean, Valérie et Marie-Claude. Un bar en feu toute la soirée avec Marilynne et Marie-Claude. Magalie et Léa : nos deux ados de choc, partout à la fois (billetterie, service) et toujours prêtes à prendre de l'expérience.

Soutien et confiance

M. Pétrin (notre DG) ainsi que le Conseil municipal; un immense merci de croire en moi, en mes projets, et de mettre la municipalité de Preissac en mouvement festif !

Merci à notre mairesse Manon, et nos élus Marie-Claude, Isabelle, Jacinthe, Sandra et David pour leur présence constante à nos côtés.

Merci à vous, chers participants! Votre présence et votre énergie font la réussite de nos soirées.



Félicitations à tous les gradués de tous les niveaux! Bonnes vacances à tous! Sans oublier les enseignantes, enseignants, personnel de soutien et conducteurs d'autobus! Passez un bel été!

Vive les vacances!!!

Toute l'équipe de votre journal communautaire sera en vacances pour les mois de juillet et août.

Vous avez des questions, changement d'adresse ou message pour l'automne, laissez votre message sur la boîte vocale ou à l'adresse courriel et il nous fera plaisir de communiquer avec vous.

819 759-4141
alliance.preissac@outlook.fr

Merci de votre soutien!
Bonnes vacances à tous!





Nécrologie



- Est décédé à l'Hôpital Pierre-Boucher, le 3 mars 2026, à l'âge de 82 ans, **Monsieur Norman Brunet**, domicilié à Sainte-Julie, fils de feu Maurice Brunet et de feu Laurette Gingras, époux de feu Huguette Higgins.

Originaire de Rouyn-Noranda, monsieur Brunet laisse dans le deuil ses enfants : Christian (Mélanie Cyr), Pierre (Mélanie Marcil) de Preissac et Karine (Yves Desrochers); ses petits-enfants : Noémie, Samuel, Anabelle, Laurie, Florence et Rosalie; ses soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé à son domicile, le 24 avril 2026, à l'âge de 73 ans, **Monsieur Étienne Bolduc**, domicilié à Amos, fils de feu Gérard Bolduc et de feu Lucienne Gagnon.

Monsieur Bolduc laisse dans le deuil ses enfants : Steve, Patrick, Christine (Martin Nicol); ses petits-enfants : Jenifer, Vincent, Audrey, Maxim, Noah et Léa-Kym; son arrière-petit-fils Elliot; ses frères et soeurs : Gracia, Bertrand, feu Gisèle et Line; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé à son domicile, le 30 avril 2026, à l'âge de 61 ans, **Monsieur François Prévost**, domicilié à

Preissac, fils de feu Paul-Émile Prévost et de feu Jeanne d'Arc Larochelle.

Monsieur Prévost laisse dans le deuil; ses frères et soeurs : Denyse, Suzanne et son époux feu Camil, feu Micheline et son époux Ghislain, Michel, feu Gilbert, Gilberte et son époux Gilles, Marielle et son époux Roger, Robert et son épouse feu Yvette, Rachel et son époux Yves et feu David; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

La famille tient à remercier tous les premiers répondants, les ambulanciers et les policiers de Preissac pour les bons soins prodigués.



- Est décédé à l'Hôpital d'Amos, le 11 mai 2026, à l'âge de 75 ans, **Monsieur St-Amand**, domicilié à Amos, fils de feu Welly St-Amand et de feu Madeleine Pelletier, époux de Nicole Vaillancourt.

Outre son épouse, Monsieur St-Amand laisse dans le deuil ses enfants : Éric (Touktoune Thongsavath), Isabelle (Martin Drolet) et Simon (Jennifer Corbeil); ses petits-enfants : Théodore, Audrey, Charline, Jacob, William et Raphaël. Ses frères et soeurs dont Lucie (Jean-Guy Rozon) de Preissac; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

Une citoyenne inspirante

Là où il y avait besoin, elle était là

Odette Francoeur



À peine la porte ouverte, l'accueil est chaleureux. On sent rapidement qu'ici, recevoir les gens et prendre soin des autres fait partie de la vie quotidienne. À 80 ans, Lise Laverdière continue de donner de son temps, de son énergie et surtout de son cœur à sa communauté.

Originaire de Preissac, elle y a passé sa vie. Élevée dans le secteur du chemin de la Pointe, elle y a ensuite fondé sa famille et construit son chez-soi. Mère de deux garçons et grand-maman comblée de plusieurs petits-enfants, elle parle des siens avec beaucoup de tendresse.

Très jeune, elle quitte la maison pour aller travailler. Elle œuvre notamment dans des résidences privées et au presbytère avant de travailler plus tard au Manoir. Rapidement, la cuisine devient bien plus qu'une tâche pour elle. C'est une façon de prendre soin des gens.

« Quand je fais quelque chose, je le fais avec mon cœur. Si ça ne me tente pas, je ne le fais pas. Mais quand je le fais, je le fais comme il faut. »

Au fil des années, elle s'implique dans une multitude d'activités communautaires. Descente des rapides, loisirs, repas communautaires, bingos, départ et retour du chasseur et activités des Fermières... partout où l'on

avait besoin d'un coup de main, elle était là.

Elle se rappelle avec émotion de l'époque où les activités faisaient vibrer le village et où les bénévoles étaient nombreux à se rassembler pour organiser quelque chose ensemble. Pour elle, le bénévolat apporte énormément.

« Le bénévolat, ça rapporte quelque chose. Ça fait sortir, ça fait voir du monde, puis ça fait du bien. »

Encore aujourd'hui, elle demeure impliquée dans la cuisine communautaire, le Club de l'Âge d'or et les Fermières. Elle aime cuisiner en groupe, échanger des recettes et transmettre ce qu'elle a appris au fil du temps.

Car pour elle, transmettre est important. Elle implique aussi ses petits-enfants dans certaines activités et aime leur apprendre à cuisiner, à aider et à participer. Selon elle, les jeunes doivent être

initiés tôt au bénévolat et à la vie communautaire. « Les jeunes ne peuvent pas s'impliquer si les parents ou les grands-parents ne s'impliquent pas eux autres aussi. »

Même avec les années, elle garde la même énergie, la même franchise et cette capacité de dire les choses avec simplicité. Elle croit qu'il faut continuer de bouger, de voir du monde et de rester actif aussi longtemps qu'on le peut.

Et lorsqu'on lui demande le secret de ses fameux hamburgers, réputés par plusieurs comme étant les meilleurs en ville, elle répond simplement avec un sourire : « Le secret, c'est de mettre de l'amour. »

Après quelques heures passées à discuter avec elle, on comprend rapidement que le fameux secret de ses hamburgers dépasse largement la cuisine. Chez Lise Laverdière, tout est fait avec cœur : les repas, les conversations, le bénévolat... et même le café partagé lors de cette rencontre, servi avec cette chaleur humaine et cette simplicité qui la caractérisent si bien.

Et à voir l'énergie, la générosité et le sourire de Lise Laverdière, on ne peut que lui souhaiter encore de nombreuses années à continuer de rassembler, inspirer et faire du bien autour d'elle. Pour le plus grand bonheur de toute une communauté.



Bonne Fête
Papa



Bibliothèque municipale

Des atouts pour la saison estivale

Nicole Marcil, responsable

Une quantité de nouveautés à lire

Le 27 mai dernier, la bibliothèque a reçu plus de 400 nouveaux livres de la collection régionale. Que ce soit pour les jeunes, les ados ou les adultes, il y a un beau choix de romans, documentaires et bandes dessinées.

De plus, l'acquisition de nouveaux documents par et pour la bibliothèque municipale de Preissac s'effectue régulièrement tout au long de l'année. Parmi ces acquisitions, on retrouve notamment des romans, BD, documentaires, ainsi que des revues comme : Bel âge, Coup de pouce, Je cuisine, Je déco, Je jardine, Protégez-vous, 5 ingrédients -15 minutes.

Je jardine, Protégez-vous, 5 ingrédients -15 minutes.

Toutes ces nouveautés arrivent juste à temps pour débiter la période estivale et avoir pleins de beaux documents à lire!

C'est tellement agréable de prendre un moment pour soi, un moment pour lire! Ça fait du bien. Alors, gâte-toi : cet été, viens t'approvisionner en lectures à la bibliothèque.

Bonne lecture et bonnes vacances!

Des jumelles disponibles

Tu prévois aller faire une randonnée en forêt pour admirer la nature? Tu veux observer les oiseaux de plus près? Sache que la bibliothèque dispose d'une paire de jumelles (longue-vue) à prêter.

Toute personne abonnée à la bibliothèque peut emprunter gratuitement les jumelles pour une durée maximale de sept jours.

Voir de plus près ce qu'il y a au loin c'est facile : utilise des jumelles!



Jours et heures d'ouverture de votre bibliothèque
les mercredis de 16 h à 17 h 30 et les vendredis de 14 h à 16 h

Téléphone: 819 759-4138
Courriel : preissacs@reseaubiblioatnq.qc.ca



Le **Calacs-Abitibi** est un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

C'est la **ressource spécifique** en matière d'agression à caractère sexuel sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

Nos services d'aide directe

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Rencontre de groupe
- Accompagnement judiciaire
- Accompagnement médical
- Soutien dans la demande IVAC
- Soutien aux intervenant.es de divers milieux

Nos services sont gratuits et confidentiels

Pour nous joindre

Téléphone : 819-732-7889 Courriel : info@calacsabitibi.com

intervenantes Calacs-Abitibi

**IMAGINER
DÉVELOPPER
RÉALISER**

CLD ABITIBI

819 732-6918 - cldabitibi.com

ACCES

VENTE ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

- Télésopique (SkyTrak)
- Nacelle aérienne
- Ciseau
- Excavatrice
- Etc.

GILLES MARCIL

780, Boulevard de l'Université
Rouyn-Noranda (QC) J9X 7A5
gm@groupepion.ca

819-764-6686
ACCES-5.CA

Joyeux anniversaire

L'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux** à tous ceux et celles qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre au cours des mois de juin, juillet et août. En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé. Riez! car le rire c'est la santé!

Une distribution d'arbres attendue

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Malgré la météo capricieuse, vous avez été très nombreux à vous déplacer le 16 mai dernier pour notre distribution annuelle !

La gratuité des arbres a encore fait fureur cette année. Les arbres ont été remis en totalité avant 10 h !

Un énorme merci à tous ceux qui ont rendu cet événement possible : nos précieux bénévoles; nos élus, Isabelle, Jacinthe et David; mon amoureux André; nos deux employés, Yvan et Yvon. Grâce à votre engagement, cette matinée a fait le bonheur de plusieurs citoyens !

Il reste du compost gratuit

Vous avez manqué la distribution ou il vous en manque ? Il

reste encore du compost provenant de nos collectes. Apportez vos chaudières et vos pelles. C'est 100 % gratuit. Pour la disponibilité, communiquez avec le bureau municipal. Il est possible que le tout soit déjà épuisé.

Vente de plantes riveraines

Cette année, les plantes riveraines ont été moins populaires mais plusieurs citoyens ont profité de magnifiques plants de framboisiers, de groseilliers et de gadelles. Il y a quelques plants qui n'ont pas trouvé preneur. Communiquez avec le bureau municipal pour vérifier s'il y en a toujours de disponibles. (819 732-4938)

Merci encore à tous pour votre participation à la protection de notre environnement !



Quelle soirée mémorable

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Vous avez été incroyablement nombreux à venir enflammer la piste de danse pour notre Souper et DJ des années 70-80 le 8 mai dernier !

Du premier vinyle jusqu'à la toute fin, l'énergie était électrique. Merci d'avoir fait de cet événement un succès retentissant !

Un immense merci à ceux qui rendent tout cela possible

À la décoration et à la main-d'œuvre : un merci spécial à Yvon et Johanne pour votre aide précieuse et ce décor immersif.

Pour le Festin : Lyne St-Ge-lais de L'Envolée Café pour ce buffet toujours aussi délicieux.

Pour le service et le bar : une équipe de feu composée de Marilyne, Léa, Johanne, Yvon, Chantal et Océane.

Pour l'ambiance : le DJ Bandit René Ouellet qui nous a fait rêver et danser sur les meilleurs hits.

Pour les souvenirs : notre photographe Elvis Roy pour avoir immortalisé ces mo-

ments de pur plaisir.

Et bien sûr, merci à vous, chers participants! Votre présence et votre enthousiasme font briller notre municipalité. Mention spéciale à la victoire des Canadiens de Montréal (5-1) qui a ajouté une dose de folie supplémentaire sur le plancher!

On se dit à la prochaine ?



Une grande page de l'histoire preissacoise se tourne

Marie-Josée Veilleux



C'est le 7 juin 2026 que se tiendra la désacralisation de l'église de Preissac à la suite de la vente officielle de cette dernière.

C'est lors de la messe du 26 avril dernier que le président de la Fabrique, monsieur Bernard Gilbert, a fait l'annonce de cette nouvelle. Il nous a fait lecture de ce message : « À tous les citoyens qui fréquentent l'église de Preissac, cette semaine, une étape très importante a été franchie. Tous les documents concernant la vente de notre église ont été approuvés et signés avec le nouveau propriétaire : Martel construction inc.

Ce dernier s'est engagé à fournir dans cette entente un lieu de culte (chapelle) qui sera situé au sous-sol de l'église et aussi à maintenir l'entente avec Bell Mobilité en soutien au réseau cellulaire local. L'engagement majeur; il s'engage à construire plusieurs logements et ainsi donner à l'église une deuxième vie.

Une autre étape importante sera franchie et est à venir. Il

faut désacraliser tout ce qui sert au service religieux. Une demande a été adressée à Monseigneur Guy Boulanger afin que l'église soit uniquement réduite à un usage profane. Une dernière célébration aura lieu le 7 juin 2026 incluant la désacralisation avec la signature de l'évêque. Par la suite, il y aura une pause de quelques semaines. Il faudra s'entendre avec l'entreprise Martel construction inc pour déterminer les échéanciers et la date de l'ouverture de la chapelle.»

Tel qu'annoncé par courrier, une journée portes ouvertes aura lieu le 30 mai 2026 de 10 h à 16 h pour vendre les objets du sous-sol de l'église. Une autre journée aura lieu ultérieurement afin de liquider les objets dans l'église. Si vous avez un intérêt pour les magnifiques statues qui ornent l'église, vous pouvez communiquer avec monsieur Gilbert au 819 759-4253. Elles seront remises, avec une contribution volontaire, aux citoyens de Preissac.

Si vous voulez profiter une dernière fois de l'ambiance

unique de l'église de Preissac, venez à la dernière célébration du 7 juin prochain, à 10 h.

Bien des démarches devront être faites d'ici l'utilisation de la chapelle. Une assemblée de paroisse devra avoir lieu afin de connaître les intentions des paroissiens sur la survie de la Fabrique. Une nouvelle équipe devra être mise en place, car la présente équipe remettra sa démission en bloc à la fin des démarches de vente de l'inventaire de l'église.

Vous avez l'intention de permettre la survie de la Fabrique? Vous avez l'intention de vous investir dans la vie religieuse de votre communauté? Surveillez votre boîte aux lettres pour avoir les dernières informations sur la suite des événements.

L'équipe des marguilliers tient à donner la chance aux gens intéressés de garder la Fabrique active dans notre milieu. Aucune décision majeure ne sera prise sans une consultation paroissienne. Soyez au rendez-vous.

Résultat du tirage de la fête des Mères

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Nous avons le plaisir de vous annoncer la grande gagnante de notre concours. Félicitations à Geneviève Daigle qui se mérite un moment précieux de détente absolue avec sa maman, Sylvie Fournier.

Elles pourront profiter ensemble du Circuit thermal au Jardin Spa.

Merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui ont participé. Lire vos témoignages nous a rappelé à quel point il est essen-

tiel de prendre le temps de dire à nos mères qu'on les aime et de prendre soin d'elles. Prenez un moment pour offrir un petit geste de douceur à une maman d'exception !

C'est accompagnée de ses trois adorables petits cocos qu'elle est venue récupérer son prix. Une magnifique dose d'énergie et de sourires pour toute notre équipe !

Profitez pleinement de ce moment de détente magique entre mère et fille.



**CHALET
SPA
MASSOTHÉRAPIE**

Le Monarque

MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
MASSAGE DE DÉTENTE
MASSAGE AVEC VENTOUSES
DRAINAGE LYMPHATIQUE
REFLEXOLOGIE
FEMME ENCEINTE (19 SEMAINES ET PLUS)
ENFANT ET BÉBÉ
TECHNIQUE D'ACUPRESSION
MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

SUR RENDEZ-VOUS

96 CHEMIN DES MERISIERS PREISSAC, JOY 9E0

LOCATION DE CHALET

CHALET 4 SAISONS
PEUT ACCUEILLIR JUSQU'À 14 PERSONNES
NUMÉRO DE PERMIS CITO: 514946

831 CHEMIN DE LA POINTE PREISSAC, JOY 2E0

Pour prendre rendez-vous ou pour plus de détails,
contactez Melanie Ducharme au (819) 732-6080

 Suivez-nous sur les réseaux sociaux!

Invitation aux jeunes curieux de Preissac

Le saviez-vous?

Odette Francoeur



Le Journal L'Alliance félicite Samuel Petitclerc-Ouellet, 8 ans, grand gagnant de notre concours « Saviez-vous que? » des jeunes curieux de Preissac.



Après plusieurs mois à faire travailler les méninges des jeunes participants, la chronique tire maintenant sa révérence. Pour

souligner sa participation, Samuel remporte un abonnement d'un an à l'offre duo comprenant le magazine Les Explorateurs ainsi que l'application La Jungle des maths. Bravo Samuel, et merci à tous les jeunes qui ont participé au fil des éditions !

Le Journal L'Alliance souhaite aussi remercier les parents qui ont pris le temps d'encourager leurs enfants à participer. Dans un quotidien souvent chargé, ces petits moments de curiosité, de lecture et de découverte partagés en famille méritent d'être soulignés.

La réponse à la question du mois de mai :

Les abeilles retrouvent toujours leur ruche. Mais comment s'y prennent-elles pour se souvenir de leur chemin ?

Les abeilles retrouvent leur ruche grâce au soleil, aux points de repère autour d'elles et même à leur mémoire des odeurs et des paysages.

Appel à la solidarité

Chantal Roy, agente de développement par intérim

La Municipalité de Preissac lance une belle initiative! Nous créons une liste de personnes intéressées à offrir un petit coup de main à nos aînés pour des besoins du quotidien.

Vous pouvez aider pour :

- Petits travaux extérieurs
- Aide ponctuelle et transport
- Entretien léger et tâches quotidiennes.

Qui peut s'inscrire? Tout le monde! Adolescents, étudiants, travailleurs ou retraités. Chaque

minute offerte compte. Cette liste sera remise aux aînés qui en font la demande pour briser l'isolement et faciliter leur quotidien.

Envie de contribuer? Contactez dès maintenant la Municipalité pour vous inscrire : 819 732-4938, poste 104 ou developpement@preissac.com Complétez le formulaire ci-contre.

Merci de faire de Preissac une communauté bienveillante!

Une belle rencontre pour les gens de l'Âge d'Or

Chantal Roy, agente de développement par intérim



Le 13 mai, nos aînés ont eu le plaisir de recevoir deux intervenantes pour une belle rencontre riche en échanges et en discussions.

Pour l'occasion, nos aînés avaient mis la main à la pâte. Un délicieux repas entièrement fait maison attendait nos invitées : une bonne soupe ré-

confortante, des petits pains chauds et trois desserts gourmands : tarte à la crème de coco, tarte aux bleuets, et gâteau à la vanille avec son crème et coulis de mangue.



FORMULAIRE COUP DE MAIN POUR NOS AÎNÉS
Veuillez remplir ce formulaire en lettres moulées.

1. COORDONNÉES

- Nom et prénom : _____
- Adresse postale : _____
- Téléphone : _____
- Courriel : _____

2. TYPE D'ENGAGEMENT (Cochez une seule option)

- ☐ Bénévolet (Implication volontaire et non rémunérée)
- ☐ Rémunération (Travail salarié ou contractuel)

3. DISPONIBILITÉS (Cochez toutes les options applicables)

- ☐ En semaine (Lundi au vendredi)
- ☐ En fin de semaine (Samedi et dimanche)

4. CHOIX DE TRAVAUX OFFERTS

Sélectionnez les domaines dans lesquels vous souhaitez proposer vos services :

- ☐ Rénovation et construction
- ☐ Peinture et tirage de joints
- ☐ Entretien ménager et nettoyage
- ☐ Aménagement paysager et entretien de terrain
- ☐ Plomberie ou électricité de base
- ☐ Autre spécialité : _____

Signature : _____ Date : ____/____/20____

Chronique santé

Nuque et épaule : quand le corps accumule sans relâcher



La nuque et les épaules sont des zones souvent sollicitées au quotidien. Lorsqu'une douleur apparaît, on pense rapidement à la posture, à un faux mouvement ou à une surcharge. Pourtant, ces inconforts ne s'expliquent pas toujours uniquement de façon mécanique.

Le haut du corps joue un rôle particulier : il est constamment impliqué dans l'orientation, la concentration et plusieurs besoins du quotidien. La tête se penche, les épaules s'ajustent, les muscles du cou s'activent en continu pour stabiliser et soutenir les mouvements.

Avec le temps, certaines tensions peuvent s'installer de façon plus diffuse. Il ne s'agit pas toujours d'une blessure précise, mais plutôt d'un état de contraction qui persiste, même au repos. La respiration devient plus courte, les épaules se maintiennent légèrement élevées, et la nuque perd en souplesse.

Ces ajustements passent

souvent inaperçus. Le corps s'adapte, compense, puis finit par montrer qu'il a atteint ses limites: raideur au réveil, inconfort en fin de journée, limitation dans certains mouvements.

Dans ce contexte, il devient important d'observer le corps dans son ensemble.

Les épaules et la nuque ne fonctionnent pas individuellement : elles sont en lien direct avec la respiration, la cage thoracique et l'équilibre général du tonus musculaire.

Dans une approche corporelle comme la polarité, le travail ne se limite pas à une zone douloureuse. Par un toucher précis et respectueux, on accompagne le corps vers un relâchement progressif, en tenant compte des zones de compensation et des ajustements installés avec le temps.

Lorsque le corps retrouve plus de disponibilité, les mouvements deviennent plus fluides et la sensation de tension diminue naturellement. Il ne s'agit pas de forcer le relâchement, mais de per-

mettre au corps de retrouver sa capacité à s'ajuster.

La douleur n'est pas toujours liée à une blessure. Elle peut aussi être le reflet d'un système qui n'arrive plus à relâcher complètement.

Apprendre à reconnaître ces signaux permet d'intervenir plus tôt, avant que l'inconfort ne s'installe durablement.

Nikoll Brochu
Thérapeute certifiée en polarité
Approche complémentaire en réflexologie
819 799-2229
polaritenikoll@gmail.com
Facebook : Polarité Nikoll

Qu'est-ce que la polarité ?

La polarité est une approche corporelle douce qui vise à relâcher les zones de tension et à soutenir une meilleure circulation dans le corps. Par un toucher précis, elle aide à diminuer les surcharges dans certaines régions, notamment au niveau de la nuque et des épaules, tout en favorisant un meilleur équilibre global. Elle s'intègre en complément des soins médicaux, sans s'y substituer.

Une dernière rencontre avant les vacances

Marie-Josée Veilleux

Lors de la dernière rencontre du Club Preissac d'Art en Or les membres ont réalisé un magnifique projet à l'encre et à l'huile.

Comme le cours n'est pas imposé, certaines des membres ont terminé des projets divers débutés tout au long de l'année.

Le plaisir de se rencontrer et de peindre ensemble était au rendez-vous, comme à chaque fois. Les

échanges sur les projets de l'été qui arrive et les vacances prévues ont agrémenté la journée.

Un repas amical sera tenu avant la fin de l'été afin de choisir les cours que les membres désirent et les techniques qu'elles souhaitent expérimenter.

Bonnes vacances à tous et profitez bien de ces moments de répit pour recharger vos batteries afin de revenir en force à l'automne!



Au rythme du printemps

Après l'hiver, le corps peut rester tendu, fatigué ou plus raide. Le printemps est souvent un bon moment pour relâcher certaines tensions et retrouver plus de fluidité.

3 séances 15% de rabais

Réservation
819-799-2229
(Appel, texte ou Messenger)

Polarité Nikoll

258, route 111, La Corne

Offrez à votre corps un moment pour ralentir et se rééquilibrer

Coup d'envoi réussi pour la première journée de cuisine collective

Chantal Roy, agente de développement par intérim

Le 27 avril 2026 marquait le début des journées de cuisine collective.

Au menu : un potage onctueux aux poivrons rouges, des pâtes fraîches faites maison et dégustation de sauces (un vrai plaisir à confectionner!) et nos savoureuses boulettes porc et bœuf en

sauce sucrée.

Au-delà des saveurs, ce fut surtout une magnifique rencontre remplie de discussions animées et de belles découvertes.

Merci à tous les participants pour cette dose de partage et de bonne humeur !



JUN 2026 CMAE						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 • Location de salle	2 • Location de salle • Deck hockey (19h)	3 • Location de salle	4 • Location de salle	5	6
7	8 • Location de salle	9 • Cuisine collective (10h-15h) • Deck hockey (19h) • Assemblée publique (19h30)	10	11	12	13
14	15	16 • Deck hockey (19h)	17	18 • Location de salle	19 • Beach Party (Des 17h)	20 • Fête au village (9h-16h)
21 • Location de salle • Fête des Pères	22	23 • Fête de la Saint-Jean (17h) • Deck hockey (19h)	24	25	26	27
28	29	30 • Deck hockey (19h)				

Quel succès pour notre premier bingo 2026

Chantal Roy, agente de développement par intérim

Malgré le soleil radieux du 26 avril, vous étiez plus de soixante personnes à avoir choisi de passer l'après-midi avec nous. Merci pour votre énergie et votre présence!

Félicitations à tous nos gagnants de la journée!

Un immense merci à nos précieux bénévoles, sans qui rien de tout cela ne serait possible. Merci aux membres de l'Âge d'Or pour cette merveilleuse collaboration.

On se dit à très bientôt pour la prochaine édition!



Bloquez votre samedi 20 juin ! On vous prépare LA plus grande fête familiale de l'année au Complexe multifonctionnel.

- 4 belles occasions à célébrer ensemble :
- La fin des classes
 - Le début des vacances
 - Bienvenue aux nouveaux arrivants
 - La fête des voisins

Quand et où ? • Samedi 20 juin, de 9 h à 16 h • Complexe multifonctionnel de Preissac

Au programme :

- Jeux et modules gonflables géants pour les enfants
- Grand BBQ et kiosques de dégustations
- Ambiance festive et échanges entre voisins

C'est GRATUIT ! • L'événement est 100% gratuit pour tous nos résidents.

- Le BBQ et les dégustations sont également offerts gratuitement.

- Important : Des coupons gratuits vous seront remis pour chaque kiosque afin de récupérer vos repas et dégustations.

À ne pas oublier : Pour maximiser votre confort durant cette journée festive en plein air, pensez à apporter :

- Vos chaises de parterre
- Vos parasols

Venez en grand nombre, c'est LE rendez-vous de l'été à ne pas manquer ! C'est la fête !

30 ans de service, ça se souligne

Marie-Josée Veilleux



Le 14 mai un souper surprise était organisé pour souligner les 30 années de dévouement d'un pompier, Gilles Prévost.

La surprise était totale, collègues, proches et partenaires se sont rassemblés pour surprendre notre chef pompier à l'occasion d'un 5 à 7 honorant ses 30 années d'engagement.

Gilles est un homme au grand cœur, toujours prêt à servir sa communauté avec passion. Le 14 mai, c'était SA soirée. Madame la Mairesse a lu un hommage afin d'exprimer ce que l'engagement de Gilles représentait pour la Municipalité et toute la communauté de Preissac. « Il est un exemple à suivre et on en voudrait tout plein des comme lui pour servir la communauté! » de dire la Mairesse.

Le Directeur général de la Municipalité, Gérard Pétrin, y est allé de

phrases afin d'exprimer la reconnaissance du travail de Gilles et c'est avec émotion qu'il a terminé son allocution en témoignant de la complicité qui s'est développée au fil des ans entre eux.

Pour l'occasion, un diaporama, projeté sur grand écran, avait été monté et c'est avec plaisir que les invités ainsi que le fêté pouvaient se remémorer les doux moments de la brigade. Des moments gravés dans les mémoires, ponctués d'un beau clin d'œil complice de notre chef.

En février, Gilles recevait l'éloge d'un citoyen ins-

pirant dans les pages de L'Alliance. Le texte avait été écrit par la brigade au complet et peignait vraiment le portrait de ce chef pompier dévoué et généreux. Ses 30 ans à œuvrer au service de la population démontrent que l'inspiration qu'il peut transmettre aux autres est réelle, car tous les pompiers et premiers répondants qui œuvrent ou qui ont œuvré à ses côtés vous le diront : Gilles est un homme d'équipe.

Félicitations Gilles, et merci pour ton dévouement infatigable. Ton impact est immense. Félicitations pour ce jalon incroyable ! Gorgée!!!



L'Alliance assiste au 35^e congrès de l'Association des médias écrits communautaire du Québec

Marie-Josée Veilleux

Ce sont les 1^{er}, 2 et 3 mai que se tenait le congrès de l'Association des médias écrits communautaires du Québec. J'ai eu le plaisir d'y assister.

de remise des prix de l'AMECQ. L'Alliance était en nomination dans trois catégories. Malheureusement, aucun prix n'a été remporté.

Des ateliers sur le Web ont eu lieu afin d'aider les journaux à mettre leurs informations en ligne. Pour terminer cette rencontre, il y avait la tenue du gala

Cependant, un journal régional s'est illustré lors de cette remise de prix. L'Indice Bohémien a remporté quatre prix. Félicitations à son équipe!



Joël Deschênes, président de l'AMECQ et Valérie Martinez, directrice générale de l'Indice Bohémien avec le premier prix pour l'infographie d'un tabloïde.



On jase municipal

L'équipe Alliance

Compte rendu de la séance du conseil municipal de Preissac du 12 mai 2026.

Les comptes à payer du mois totalisent 219 557,20 \$. Parmi les principales dépenses présentées, on retrouve notamment le renouvellement des assurances générales auprès de la FQM, pour un montant de 73 565 \$, l'achat de ponceaux auprès de Matériaux MB pour 30 590,76 \$, ainsi que des frais liés à différents congrès pour environ 3 572 \$. L'achat d'un défibrillateur a été fait pour environ 2 200 \$, l'ancien équipement étant devenu désuet. Les salaires représentent environ 49 710 \$ pour la période, un montant jugé normal. Des dépenses d'environ 6 900 \$ ont aussi été associées aux véhicules, notamment en lien avec les inspections, l'entretien printanier et les pneus.

Dépôt du rapport financier 2025

Le rapport financier 2025 a été déposé et présenté par la vérificatrice comptable.

La municipalité a terminé l'année 2025 avec un surplus de 456 940 \$. Selon la présentation, ce surplus s'explique principalement par des revenus plus élevés que prévu au budget.

Du côté des dépenses, la municipalité a réalisé certaines économies, notamment en voirie, où environ 59 000 \$ n'ont pas été utilisés. Des dépassements ont toutefois été observés du côté de l'hygiène du milieu, notamment en raison de coûts plus élevés liés à l'enfouissement. Une économie d'environ 33 000 \$ a aussi été constatée en aménagement et urbanisme, principalement en raison de dépenses moindres en salaires, en formation et en contrats.

La vérificatrice a aussi précisé que l'écart présenté au remboursement de la dette n'a pas d'impact réel sur les résultats, puisqu'une partie est assumée par le gouvernement et présentée différemment dans

les états financiers.

Des investissements totalisant 308 427 \$ ont été réalisés en 2025. Ceux-ci comprennent notamment l'achat d'équipement informatique, des travaux à l'hôtel de ville, l'achat d'un camion, des travaux sur les chemins, des travaux liés au puits, au columbarium, à la chambre froide, au système de son, aux sentiers et à d'autres équipements municipaux. De ce montant, 140 732 \$ étaient subventionnés par différents ministères ou programmes. Le surplus non affecté de la municipalité, incluant le surplus de l'année, s'élève à 1 384 867 \$. Des surplus affectés et des réserves financières sont également prévus pour certains usages.

Des questions ont été posées dans la salle concernant la compréhension des tableaux financiers, la possibilité d'avoir des informations plus détaillées par projet, ainsi que l'endettement de la municipalité. Il a été expliqué que les états financiers publics sont présentés de façon globale, mais qu'une analyse plus détaillée par projet peut être produite au besoin.

Le rapport financier sera adopté lors de la séance de juin.

Correspondance

La Municipalité a reçu une réponse positive d'Agnico Eagle à sa demande d'aide pour l'entretien du parc Tancrède et le désherbage des plates-bandes à deux reprises durant l'été.

La mairesse a également parlé d'une initiative visant à créer une liste de personnes intéressées à offrir de l'aide aux aînés pour de petits travaux, de façon bénévole ou rémunérée. Les personnes intéressées, ainsi que les aînés qui ont besoin d'aide, peuvent communiquer avec la Municipalité.

La Municipalité a reçu la confirmation d'une aide financière de 84 188 \$ du ministère des Transports dans le cadre du

Programme d'aide à la voirie locale pour l'entretien du réseau routier.

Décisions et résolutions

Une résolution a été adoptée dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale, volet entretien du réseau local. La Municipalité informe le ministère des Transports de l'utilisation des compensations reçues pour l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2, ainsi que des éléments des ponts relevant de sa responsabilité.

Une dérogation mineure a été acceptée pour le 92, chemin des Peupliers. La demande visait à régulariser les marges latérales et arrière du bâtiment principal, ainsi qu'un poteau de galerie suspendu situé en bande riveraine. Le comité consultatif d'urbanisme a recommandé l'acceptation de la demande, aucun préjudice n'ayant été identifié pour les propriétés adjacentes.

Le contrat pour les travaux de voirie 2026 a été accordé à Excavation DGM au montant de 52 888,64 \$. Deux soumissions avaient été reçues, soit celle d'Excavation DGM et celle de Béton Fortin au montant de 102 424 \$.

L'achat de deux compteurs d'eau avec lecture cellulaire a été autorisé au montant de 5 987,90 \$. Ces équipements remplaceront des compteurs défectueux identifiés dans le rapport de conformité du ministère. L'installation devra être réalisée par un plombier et n'est pas incluse dans ce montant.

L'achat de sept batteries rechargeables pour les lanternes de bouées a été autorisé au montant de 373,27 \$. Huit autres batteries devront éventuellement être commandées.

La Municipalité louera le stationnement de l'ancien Flamingo pour y installer la station de lavage en période estivale. Le coût de location est de 4 000 \$ pour quatre mois.

Projet de règlement agroenvironnemental

Le conseil a appuyé une résolution demandant au gouvernement du Québec de suspendre l'adoption du projet de règlement sur les pratiques agroenvironnementales afin de permettre une meilleure concertation avec les municipalités et les MRC.

Les préoccupations soulevées concernent notamment la protection de l'eau, des milieux naturels, des bandes riveraines, des cours d'eau, de la biodiversité et du couvert forestier, ainsi que les impacts possibles sur l'aménagement du territoire.

Suivi du dossier du ponceau Sigouin

Une première rencontre de démarrage a eu lieu avec la firme Suma+ concernant le dossier du ponceau Sigouin. Quatre scénarios seront analysés, allant d'une intervention plus simple au remplacement ou à des travaux plus importants. L'objectif est de choisir une solution durable et avantageuse pour la Municipalité, en tenant compte des coûts et des possibilités de subvention pouvant atteindre jusqu'à 85 %. Le rapport final est prévu pour le 10 juillet 2026. Un suivi sera fait chaque mois.

Embauche contractuelle

Le conseil a autorisé l'em-

bauche de Jérémy Giasson à titre contractuel afin de réaliser l'inventaire des installations septiques sur le territoire. Ce mandat est nécessaire pour permettre à la Municipalité de demeurer admissible au programme de la TECQ.

La personne embauchée pourra aussi effectuer certaines tâches supplémentaires dans le cadre du remplacement d'une employée. Le mandat vise notamment à classer les installations septiques selon les priorités A, B ou C, en fonction des dates et des informations disponibles dans les dossiers municipaux.

Une séance d'information et de consultation sera tenue ultérieurement avec les citoyens concernés.

Entretien paysager

Une proposition visant à confier les travaux d'entretien paysager pour la saison 2026 à Paysagiste Sylvie Cliche, au montant de 10 025,82 \$, a été présentée.

La proposition a été rejetée à l'unanimité.

N'hésitez pas à écouter la séance municipale complète pour un supplément d'information sur YouTube,

www.youtube.com/@ComitedevigilancePreissac

Prenez note que l'équipe de la Municipalité sera en vacances du 20 juillet au 3 août.

Le bureau municipal sera fermé.

Nous serons de retour le 4 août, reposés, bronzés et prêts à vous recevoir.

Bonnes vacances à tous et profitez bien de votre été!

Qu'est-ce qui se passe en juillet à Preissac?

Le 2 juillet : Parc en spectacle, au parc Tancrède de 19 h à 20 h 30 avec un artiste surprise.

Le 10 juillet : Départ femmes du Tour de l'Abitibi, heure à confirmer...

Le 11 juillet : Encan silencieux au Journal L'Alliance de Preissac de 10 h à midi.

Le 19 juillet : Départ hommes du Tour de l'Abitibi, heure à confirmer...

Du 20 juillet au 3 août : Le bureau municipal sera fermé.

Il n'y aura pas de soirée animée en juillet. Nous serons de retour en force le 1^{er} août. Surveillez la page Facebook de la Municipalité!

Pour un supplément d'information sur les activités de juillet, surveillez la page Facebook de la Municipalité.



Nouvelle administration

SIMON BERTRAND
JEAN-FRANÇOIS BOUTIN

819 824-4045
info@pomperochefort.qc.ca
16, rue Turgeon, Val-d'Or

POMPE À EAU
René Rochefort

Installation | Réparation | Entretien | Traitement d'eau

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

SADC

NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démantier une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sado@sado-harricana.qc.ca
www.sado-harricana.qc.ca

Canada

LE RAMONAGE

Plus de 1 100 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec ! Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines.

POURQUOI RAMONER ?

- Pour prévenir les intoxications au monoxyde de carbone;
- Pour éliminer la suie et les dépôts inflammables (**créosote**);
- Pour optimiser l'efficacité de votre appareil de chauffage et de permettre une **économie de combustible**;
- Pour permettre aux professionnels du milieu de **décélérer la présence de bris** ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

COMMENT PRÉVENIR LA FORMATION DE LA CRÉOSOTE ?

Il est impossible d'empêcher complètement la formation de créosote lorsqu'on brûle du bois. Cependant, il est possible de limiter sa formation en adoptant ces quelques bonnes habitudes :

- Débuter votre attisée par des **flammes ardentes** (chaleur vive);
- Brûlez du **bois sec**;
- Utilisez des **bûches de petite taille**. Elles brûleront plus proprement, formant ainsi moins de créosote.

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.

MRC d'ABITIBI

AGNICO EAGLE
La Ronde

Abonnez-vous!

À NOS AVIS AUTOMATISÉS

ENVOYÉS PAR SMS COURRIEL OU TÉLÉPHONE

Comment s'inscrire?

relations.laronde@agnicoeagle.com
819 759-3700, poste 4105005
abitibi.agnicoeagle.com
Section LaRonde et Information et abonnement aux avis

Saumon à l'érable sur planche de cèdre



Ingrédients

- 1 filet de saumon de 675 g avec la peau
- 2 c. à soupe de sirop d'érable
- 1 1/2 c. à soupe de moutarde à l'ancienne
- 1 c. à soupe de beurre fondu
- 1 c. à soupe de vinaigre de riz
- 1 c. à thé d'ail haché
- 1/2 c. à thé de fécule de maïs
- Sel et poivre au goût
- 2 oignons verts émincés

Préparation

- Faire tremper une planche de cèdre pour barbecue de 15 po x 6 po dans un contenant rempli d'eau de 4 à 5 heures avant la cuisson ou selon les instructions de l'emballage, en la maintenant immergée à l'aide d'un poids.
- Au moment de la cuisson, préchauffer le barbecue à puissance moyenne - 350°F.

- Déposer le filet de saumon sur la planche de cèdre.
 - Dans un bol, mélanger le sirop d'érable avec la moutarde, le beurre, le vinaigre, l'ail et la fécule. Saler et poivrer.
 - Étaler la préparation sur le saumon.
 - Sur la grille chaude du barbecue, déposer la planche de cèdre. Fermer le couvercle et cuire 15 à 18 minutes.
 - Au moment de servir, garnir d'oignons verts.
- Donne 4 portions.

Tiré de la revue, Je cuisine vol 22, no 1.

P.S.: Ça commence bien la saison du barbecue!

Solution de mai 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	I	F	F	E	R	E	N	C	E		I
2	E	M	I	R		A	B	D	O	M	E	N
3	S	A	L	A	R	I	E		C	A	S	H
4	A	G	A	C	E		N	E	U	N	E	U
5	S	E	T		V	U	E	S		E		M
6	S		U	N	E	S		T	E	R	M	E
7	E	C	R	I	T	U	R	E	S		O	
8	M	U	E		E	R	I	S	T	A	L	E
9	B	R		A	M	E	N		I	R	I	S
10	L	A	R	M	E		C	A	M	E	E	S
11	E	R	E	I	N	T	E		E	T	R	E
12	R	E	M	E	T		R	A	S	E	E	S

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Horizontalement

- Déférent.
- Canal – Parents.
- Venues au monde – Prénom.
- Incendie – Rendre confus.
- Déplacer sans être soulevée – Land d'Allemagne.
- Rubidium – Communauté politique – Caesium.
- Digérer – Embêtements.
- Celui des Indiens, par exemple - Brochure de propagande.
- Mesure itinéraire – Obtenue – Verrue des équidés.
- Parc – Étonner vivement.
- Vigueur – Recherche en touchant.
- Arbuste à fleurs blanches – Gratin.

Verticalement

- Action de rendre plus solide.
- Mer grecque – Aller de fleur en fleur.
- Ursuline – Fermeture contact.
- Dans l'abcès – Arbre – Personnage du folklore scandinave.
- Pour unir deux mots – Une barre pour fermer une porte.
- Formule – Subsiste.
- Wagon à hauts bords élevés.
- Établir un lien – Relations sexuelles prohibées.
- Boivent – Bout de chemise.
- Juriste musulman – Achievé.
- Xénon – Substance incorporée dans un médicament pour en faciliter l'administration.
- Tension – Tiré du néant.

Le Club Preissac d'Art en Or
vous invite à joindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose.

Le Club sera en relâche pour la saison estivale
Bon été et amusez-vous!

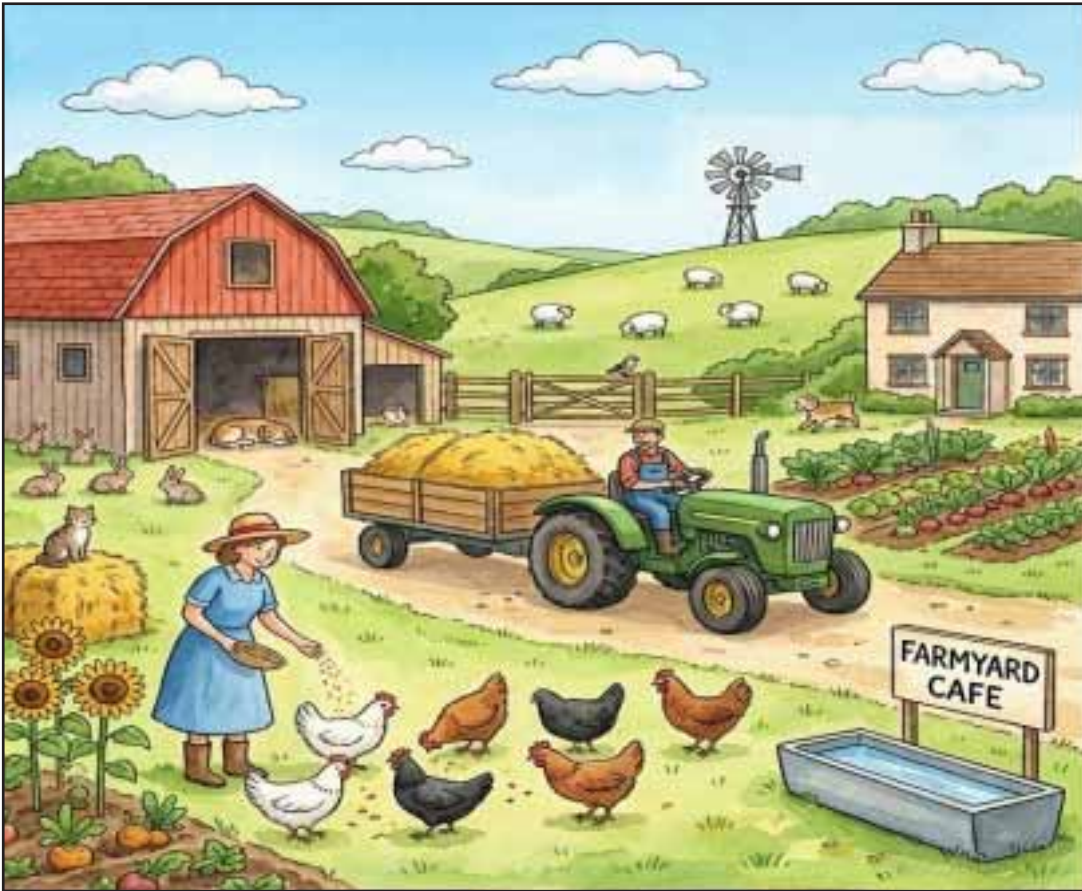
Pour information ou inscription

Marie-Josée Veilleux,
présidente
au 819 442-2273



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac
aura lieu le 9 juin 2026 à 19 h 30
au Complexe multifonctionnel Agnico Eagle (CMAE)
16, rue des Rapides.
Bienvenue à tous!

Le jeu des 25 erreurs



Sudoku

				9		1		
2				4	6			5
			1			7		
		7			9		3	
1	2						5	6
	5		4			9		
		6			1			
8			6	3				4
		3		2				

Solution le mois prochain.

Solutions de mai

2	1	2	5	3	1
3	4	3	1	2	4
2	1	2	4	3	1
3	4	5	1	5	2
5	1	3	2	4	1
3	2	4	1	3	2

8	7	6	3	1	5	9	4	2
4	1	2	7	9	8	3	5	6
9	5	3	6	2	4	7	1	8
3	6	4	8	7	9	5	2	1
7	2	8	5	4	1	6	9	3
5	9	1	2	6	3	4	8	7
2	8	5	4	3	7	1	6	9
1	4	7	9	8	6	2	3	5
6	3	9	1	5	2	8	7	4



Solution : 1- Les nuages. 2- Le vire-vent. 3- Manque un mouton. 4- Deux moutons inversés. 5- Le carreau dans le pignon de la grange. 6- Les lapins. 7- Les chevaux. 8- Le chien dans la grange. 9- La poule dans la grange. 10- L'oiseau sur la clôture. 11- Le chien devant la maison. 12- La poignée de porte de la maison. 13- Le chargement de la remorque. 14- La couleuvre du tracteur. 15- Les vêtements du fermier. 16- Le chat sur la balle de foin. 17- Le cochon. 18- La robe de la fermière. 19- Le chapeau de la fermière. 20- Les tournesols. 21- Les poules de la fermière. 22- Le panneau d'affichage. 23- La plaque d'eau devant l'abreuvoir. 24- Le jardin devant la maison. 25- Le gravier sur le chemin.

Bon été à tous!

PME INTER

NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers juridiques

AMOS

SENNETERRE

VAL-D'OR

819-732-2812

819-737-2747

819-975-2863

facebook

Une étude multidisciplinaire à votre service !

pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES

ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR

PRODUIT D'ASSURANCE

AMOS | LORRAINVILLE | ROUTE-NORANDA | VAL-D'OR

1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal?

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : alliance.preissac@outlook.fr
téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,
courrier : Journal L'Alliance de Preissac,
180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!

Services offerts gratuitement par votre Journal

Fondé il y a trente-et-un ans maintenant, le journal L'Alliance de Preissac se veut un lien entre les deux secteurs de la municipalité mais aussi entre les citoyens.

Vous voulez offrir des souhaits de prompt rétablissement à quelqu'un, annoncer la naissance d'un petit bébé ou informer du

décès d'un être cher, vous pouvez le faire dans votre journal communautaire et ce, gratuitement.

Vous avez un message à passer, une bonne nouvelle à partager avec vos concitoyens ou d'intérêt public, vous pouvez aussi le faire gratuitement.

Pour ce faire, vous n'avez

qu'à faire parvenir votre message par courriel à alliance.preissac@outlook.fr, sur la page Facebook à [Journal L'Alliance de Preissac](#) ou par téléphone au 819 759-4141. Il nous fera plaisir de publier votre message.

Merci de votre intérêt pour cette publication locale qui est là pour vous informer et vous faciliter la vie.



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!
Fiche de suivi de vidange client

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

Venez voir notre grande variété de prêt-à-manger

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Dépan. : 819 759-8385

Télec. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6

Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel



soudure inc.

°Soudure générale

°Fabrication, réparation de tous genres

certifié CWB

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC, J0Y 1C0

Tél: 819 759-3790

Télec : 819 759-3791

Email : acbgsoudure@hotmail.com

Timber frames	Charpente	Toiture
Coffrage pour dalles	Finition intérieur et extérieur	Patio - Terrasse
Coffrage isolant	Installation porte et fenêtre	Projets divers

JEAN-PIERRE TESSIER
tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

819 444-8287
912, avenue du Lac, Preissac J0Y 2E0 (magasin, entrepôt)
291, 4^e Rue Est, Amos J9T 1Z5 (revêtement)
protectik17@gmail.com
Protectik

- Traitement parasitaire intérieur et extérieur en tout genre
- Spécialisé en pulvérisation extérieure contre la tordeuse d'épinette, perce oreille, fourmi, tique, puce, poux, araignée, guêpe, etc.
- Contrôle des moustiques
- Capture d'animaux nuisibles

Travail garanti!

Pour la saison hivernale, service de déneigement partout à Preissac.

Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél: 819-444-8079
boilardelectricque@gmail.com